



7 i TRIA

publicació escolar
gener 2012

p. 2 - Educar en hàbits tot jugant

p. 3-5 - Menús del segon trimestre

p. 6-7 - Les famílies i l'escola també hi posem cullerada

p. 8 - Experiències



DIBUIXANT UN DOLÇ SOMRIURE!

Que puc jugar?

“No conec cap altra forma de tractar temes importants que no sigui el joc”, va dir Nietzsche. De fet, el joc ens dóna moltes possibilitats i és una bona eina per a treballar hàbits i ens permet, per exemple, consolidar les regles de funcionament d'un menjador de manera divertida i lúdica. Jugant, els nens i nenes poden aprendre a tastar nous plats i ingredients, a seure bé, a respectar els companys...



Joc: Einfach Stark! HABA



El joc és un principi d'acció bàsica en la infància. Jugant el nen/a interacciona amb la realitat i adquireix capacitats bàsiques d'acció social (conductes dirigides per regles) com ara empatia, tolerància a la frustració, competències comunicatives, sensibilitat social. Al nostre entendre, el joc ens permet apropar les regles de funcionament d'un menjador (tastar-ho tot, seure bé, respectar els companys, etc) als infants. Aquest procés d'aprenentatge de les normes de menjador és molt més positiu si en fem partícip l'infant. Aquest tracte flexible de les normatives, on hi ha una interpretació individual i un acord sobre la interpretació comuna, ens facilita el seu compliment i alhora la seva millora.

I com ho fem, us preguntareu?

Doncs jugant, introduint dinàmiques de grup als més petits on a través del joc i d'una forma divertida poden anar interaccionant amb els processos d'adquisició d'hàbits. Creant

Jugant, el nen/a interacciona amb la realitat i adquireix capacitats

Introduïm dinàmiques de grup per als més menuts, creem comissions participatives, fem jocs de taula...

La intervenció educativa és un procés dinàmic i obert, amb el joc com a eina fonamental

comissions amb els més grans on ells mateixos participen dels hàbits a treballar, mitjançant el diàleg i l'intercanvi de rols.

A l'estona de lleure, el joc dirigit, al pati o a l'aula, per dinamitzar l'espai i establir pautes relacionals que afavoreixin la cohesió de grup i el creixement emocional dels infants. El joc de taula, com a recurs, per facilitar estratègies d'aprenentatge, per aprendre a perdre, a competir amb un mateix, a cooperar. Organitzant una petita ludoteca on els infants puguin triar el seu joc preferit.

La nostra intervenció educativa forma part d'un procés dinàmic i obert, on el joc és una eina fonamental, per tal d'aconseguir que els infants aprenguin a funcionar d'una forma democràtica, divertida i reflexiva al mateix temps.

Que puc jugar? I tant, vine amb nosaltres!

José Vicente Catalán Arnau
Departament Pedagògic

Gener 2012

(calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre)

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

9

Arròs ecològic amb salsa de tomàquet
Croquetes de pollastre
Amanida d'enciam amb pastanaga i tomàquet verd
Préssec en almívar

i per a sopar...
Consomé
Espirals de blat saltats amb ceba, salmó i olives negres
Kiwi

10

Cigrons ecològics estofats amb espinacs
Hamburguesa de vedella a la planxa
Amanida d'enciam amb olives verdes i tomàquet vermell
logurt

i per a sopar...
Purè de patata, ceba i carbassó
Bastonets de rap arrebossat
Amanida variada
Raïm

11

Sopa d'au amb meravella
Trita de patata i ceba
Amanida d'enciam amb api i pastanaga
Poma

i per a sopar...
Mongeta tendra amb patata
Salsitxes de porc amb salsa de pebrot vermell
Amanida variada
Suc de taronja natural

12

Tallarines de blat amb salsa de pastanaga, porro i poma
Filet de lluç amb salsa de tomàquet
Plàtan

i per a sopar...
Tomàquet amanit amb oli i orenga
Arròs amb verdureta i bacallà
Ametlles i avellanes

13

Bròquil amb patata
Rodó de pollastre al forn farcit de prunes i pinyons
Macedònia de fruita de temporada

i per a sopar...
Amanida d'enciam variat, pinya, formatge fresc i nous
Pizza de pernil salat i olives
logurt de maduixa

16

Llacets de blat gratinats amb ceba i cansalada
Bastonets de pollastre arrebossats
Amanida d'enciam amb tomàquet verd i olives negres
Pera

i per a sopar...
Sopa de gallina amb estrelletes
Salmó al forn amb patates
Poma al forn amb canyella

17

Mongeta tendra amb patata
Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet
Raïm

i per a sopar...
Amanida d'enciams variat, tomàquet xerry, nous i formatge de cabra
Macarrons de blat amb ceba, tonyina, gambetes i alfàbrega
Flam de vainilla

18

Arròs ecològic a la cassola (costella i magra de porc i pèsols)
Filet de rosada a la planxa
Amanida d'enciam amb col llombarda i api
Macedònia de fruita de temporada

i per a sopar...
Coliflor al forn saltejada amb bacó
Hamburguesa mixta a la planxa amb ceba i formatge
Amanida variada
Nous i pinyons

19

Mongetes seques ecològiques estofades amb pastanagues
Ous gratinats amb salsa beixamel
Tomàquet amanit amb olives verdes i orenga
logurt

i per a sopar...
Amanida d'enciam variat amb blat de moro, xampinyons crus i nous
Arròs xinès amb pèsols, pernil cuit i pastanaga
Suc de pera natural

20

Sopa de rap i lluç amb pistons
Fricandó de vedella amb xampinyons
Pinya natural

i per a sopar...
Crema de pastanaga i mongeta tendra
Plat combinat: truita de ceba tendra, calamars a la romana i amanida variada
Macedònia de fruites de temporada

23

Pèsols estofats amb patates
Trita a la francesa
Amanida d'enciam amb remolatxa i olives verdes
Flam de vainilla

i per a sopar...
Crema de carbassó i ceba
Costelles de xai a la planxa amb patates al forn
Amanida variada
Kiwi

24

Escudella barrejada (arròs ecològic, fideus, cigrons ecològics i mongetes seques ecològiques)
Carn d'olla (pollastre, pilota de vedella i porc, patata i pastanaga)
Amanida d'enciam amb pastanaga i tomàquet verd
Mandarines

i per a sopar...
Espinacs amb patata
Croquetes de lluç i bacallà
Amanida variada
logurt natural

25

Purè de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa
Pollastre rostit amb patates xips
Poma

i per a sopar...
Tassa de caldo
Llacets de blat tricolors amb gambes, blat de moro i orenga
Amanida variada
Ametlles i avellanes

26

Amanida catalana (enciam, tomàquet, pastanaga, olives, ou dur, llonganissa, formatge i pernil cuit)
Paella mixta d'arròs ecològic (costella i magra de porc, pollastre, sípia i gambes)
Plàtan

i per a sopar...
Crema de cigrons
Filet de llenguado amb llimona al forn
Taronja amb mel

27

Macarrons de blat amb salsa de tomàquet
Filet de bruixa a la planxa
Amanida d'enciam amb olives verdes i tomàquet vermell
Coca de sucre

i per a sopar...
Amanida d'enciam variat amb olives, pipes i blat de moro
Filet de bou a la planxa amb patates rosses
Suc de poma natural

30

Mongeta tendra amb patata
Rodó de vedella al forn amb saltat de bolets
Taronja

i per a sopar...
Amanida d'enciam variat amb remolatxa i pinyons
Bastonets de nero arrebossats
Poma

31

Fideuà (sípia i gambes/allioli opcional)
Cuixa de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam amb blat de moro i col llombarda
Pera

i per a sopar...
Consomé
Anelles de calamar a la romana amb maionesa
Nous i pinyons

1 de febrer

Llenties ecològiques estofades amb arròs ecològic
Trita de patata i fonoll
Amanida d'enciam amb olives verdes i tomàquet vermell
logurt

i per a sopar...
Bròquil amb patata
Gall dindi al forn
Amanida variada
Suc de taronja natural

2 de febrer

Brou de carn amb galets
Llom de porc amb salsa d'ametlles
Plàtan

i per a sopar...
Amanida d'enciam variat, tomàquet, cogombre i ametlles
Espaguetis de blat amb llagostins, espàrrecs verds i romesco
Pera

3 de febrer

Arròs ecològic amb salsa de tomàquet
Rap a l'andalusa (enfarinat)
Amanida d'enciam amb api i pastanaga
Kiwi

i per a sopar...
Crema d'espàrrecs
Trita de formatge amb pa amb tomàquet
Amanida variada
Crema catalana

Febrer 2012

(calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre)

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>6</p> <p>Caldo de gallina amb estrelletes Estofat de gall dindi amb pèsols i pastanaga Pinya natural <i>i per a sopar...</i> Amanida d'enciam variat: raves, pastanaga i pipes de carbassa Macarrons de blat saltats amb ceba i botifarra Mel i mató</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arròs ecològic a la cassola (costella i magra de porc i pèsols) • Filet de lluç a la planxa • Amanida d'enciam amb tomàquet verd i olives negres • Mandarines • <i>i per a sopar...</i> • Crema de pastanaga i mongeta tendra • Truita de tonyina • Ametlles i avellanes 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coliflor amb patata • Escalopa de vedella • Amanida d'enciam amb remolatxa i blat de moro • Macedònia de fruita de temporada • <i>i per a sopar...</i> • Amanida de lleties amb ceba tendra, tomàquet verd i olives negres • Filet de llenguado al forn amb ceba • Logurt de llimona 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> • Espirals de blat saltats amb pollastre i xampinyons • Ous al plat a la catalana (salsa de tomàquet i cansalada) • Amanida d'enciam amb pastanaga i tomàquet verd • Poma • <i>i per a sopar...</i> • Mongeta tendra amb patata • Croquetes de lluç i bacallà • Suc de pera natural 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> • Crema de mongetes seques ecològiques • Botifarra de porc al forn amb moniato fregit • Logurt • <i>i per a sopar...</i> • Amanida d'enciam variat amb pebrot vermell, cogombres i olives • Pa amb tomàquet i embotit • Mandarina
<p>13</p> <p>Macarrons de blat amb salsa de tomàquet Llom de salmó al forn amb oli d'oliva i anet Pera <i>i per a sopar...</i> Amanida d'enciam variat amb pastanaga, formatge fresc i olives negres Arròs amb pollastre i bolets Nous i pinyons</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cigrons ecològics estofats amb espinacs • Hamburguesa de vedella a la planxa • Amanida d'enciam amb col • Llombarda i api • Logurt • <i>i per a sopar...</i> • Bledes amb patata • Rap amb verdures • Suc de poma natural 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arròs ecològic a la marinera (caldós amb sípia i gambes) • Truita a la francesa • Tomàquet amanit amb olives verdes i orenga • Plàtan • <i>i per a sopar...</i> • Tassa de caldo • Llibrets de llom de porc amb pernil cuit i formatge • Flam d'ou 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mongeta tendra amb patata • Croquetes de pollastre • Amanida d'enciam amb api i pastanaga • Taronja • <i>i per a sopar...</i> • Puré de porro, ceba i carbassó • Truita de carxofa • Amanida variada • Plàtan 	<p>17</p> <p>DINAR AMAGAT</p> <p><i>i per a sopar...</i> Amanida d'enciam variat, tomàquet, cogombre i ametlles Sardines a la planxa amb patata al forn Taronja</p>
<p>20</p> <p>Arròs ecològic a la cassola (costella i magra de porc i pèsols) Truita de pernil cuit Amanida d'enciam amb pastanaga i tomàquet verd Kiwi <i>i per a sopar...</i> Col amb patata Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet Mandarines</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> • Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa • Fricandó de vedella amb xampinyons • Poma • <i>i per a sopar...</i> • Empedrat (mongetes seques, ceba tendra, tomàquet i tonyina) • Llom de bacallà fresc a la planxa • Amanida variada • Ametlles i avellanes 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis de blat gratinats amb tonyina i salsa de tomàquet • Bastonets de rosada a la romana • Amanida d'enciam amb olives verdes i tomàquet vermell • Logurt • <i>i per a sopar...</i> • Brou vegetal amb lletres • Truita de patata, ceba i carbassó • Suc de taronja natural 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pèsols estofats amb patates • Filet de carn magra de porc a la planxa • Amanida d'enciam amb blat de moro i col llombarda • Mandarines • <i>i per a sopar...</i> • Amanida d'enciam variat amb tomàquet i formatge de cabra • Pollastre al forn amb ceba • Logurt de maduixa 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> • Escudella barrejada (arròs ecològic, fideus, cigrons ecològics i mongetes seques ecològiques) • Carn d'olla (pollastre, pilota de vedella i porc, patata i pastanaga) • Amanida d'enciam amb olives verdes i tomàquet vermell • Coca de sucre • <i>i per a sopar...</i> • Puré de patata, pastanaga i ceba • Lasanya de tonyina i gambetes • Pinya en almívar
<p>27</p> <p>Lleties ecològiques estofades amb arròs ecològic Filet de bruixa amb ceba, all i llorer al forn Crema de vainilla <i>i per a sopar...</i> Amanida d'enciam variat, tomàquet, cogombres i ametlles Arròs xinès amb pèsols, pastanaga i pernil cuit Plàtan</p>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sopa de rap i lluç amb pistons • Estofat de vedella amb patates, pastanaga i pèsols • Pera • <i>i per a sopar...</i> • Coliflor amb patata • Pa amb tomàquet i truita a la francesa • Amanida variada • Nous i pinyons 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arròs ecològic amb verdures (mongeta tendra, pastanaga, pèsols i sofregit de ceba i tomàquet) • Cuixa de pollastre a la planxa • Amanida d'enciam amb tomàquet verd i olives negres • Plàtan • <i>i per a sopar...</i> • Tassa de caldo • Bastonets de nero arrebossats • Amanida variada • Poma 	<p>1 de març</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mongeta tendra amb patata • Llibrets de porc farcits de pernil cuit i formatge • Amanida d'enciam amb col llombarda i api • Taronja • <i>i per a sopar...</i> • Crema d'espàrrecs • Hamburguesa mixta amb ceba i formatge • Suc de pera natural 	<p>2 de març</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fideus a la cassola (costella i magra de porc i pèsols) • Truita de patata i ceba • Amanida d'enciam amb remolatxa i blat de moro • Macedònia de fruita de temporada • <i>i per a sopar...</i> • Amanida d'enciam variat amb pastanaga, tomàquet verd i olives negres • Espirals amb cansalada i salsa de formatges • Logurt de maduixa

Març 2012

(calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre)

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>5</p> <p>Bledes amb patata Bastonets de pollastre arrebossats Tomàquet amanit amb olives verdes i orenga Mandarines</p> <p><i>i per a sopar...</i> Sopa marinera amb lluç i gambes Filet de bou a la planxa Amanida variada Flam d'ou</p>	<p>6</p> <p>Llacets de blat gratinats amb ceba i cansalada Llom de bacallà amb samfaina (tomàquet, albergínia, carbassó, ceba i pebrot verd i vermell) Poma</p> <p><i>i per a sopar...</i> Amanida d'enciam amb blat de moro, nous i formatge de cabra Llom de porc amb suc Taronja</p>	<p>7</p> <p>Mongetes seques ecològiques estofades amb pastanagues Trita a la francesa Amanida d'enciam amb remolatxa i olives verdes logurt</p> <p><i>i per a sopar...</i> Amanida d'enciam variat amb tomàquet, cogombre i pipes Espaguetis de blat amb llagostins i xampinyons Suc de poma natural</p>	<p>8</p> <p>Sopa d'au amb meravella Hamburguesa de vedella amb salsa de xampinyons Pinya natural</p> <p><i>i per a sopar...</i> Mongeta tendra amb patata Calamars a la romana Amanida variada Ametlles i avellanes</p>	<p>9</p> <p>Amanida catalana (enciam, tomàquet, pastanaga, olives, ou dur, llonganissa, formatge i pernil cuit) Paella mixta d'arròs ecològic (costella i magra de porc, pollastre, sípia i gambes) Kiwi amb sucre</p> <p><i>i per a sopar...</i> Consomé Canelons d'espínacs i pinyons gratinats Plàtan</p>
<p>12</p> <p>Caldo de gallina amb estrelletes Fricandó de vedella amb xampinyons Pera</p> <p><i>i per a sopar...</i> Amanida d'enciam variat amb tomàquet verd, cranc i blat de moro Orada al forn amb moniato fregit logurt natural</p>	<p>13</p> <p>Arròs ecològic amb salsa de tomàquet Filet de carn magra de porc a la planxa Amanida d'enciam amb pastanaga i tomàquet verd Raïm</p> <p><i>i per a sopar...</i> Espínacs a la catalana Trita de tonyina Amanida variada Suc de taronja natural</p>	<p>14</p> <p>Mongeta tendra amb patata Estofat de gall dindi amb pèsols i pastanagues Maduixes amb sucre</p> <p><i>i per a sopar...</i> Sopa vegetal amb fideus Xai a la planxa amb patates rosses Amanida variada Taronja</p>	<p>15</p> <p>Espaguetis de blat a la bolognesa Ous gratinats amb salsa beixamel Amanida d'enciam amb blat de moro i col llombarda Plàtan</p> <p><i>i per a sopar...</i> Tassa de caldo Arròs amb bolets i formatge Nous i pinyons</p>	<p>16</p> <p>Cigrons ecològics estofats amb espínacs Bastonets de lluç arrebossats Amanida d'enciam amb olives verdes i tomàquet vermell logurt</p> <p><i>i per a sopar...</i> Crema de pastanaga i mongeta tendra Plat combinat: pollastre a la planxa, tomàquet amanit i croquetes Macedònia de fruites de temporada</p>
<p>19</p> <p>Espirals de blat saltats amb pollastre i xampinyons Filet de rosada amb salsa de tomàquet Taronja</p> <p><i>i per a sopar...</i> Bròquil amb patata Trita de formatge Amanida variada Ametlles i avellanes</p>	<p>20</p> <p>Pèsols estofats amb patates Cuixa de xai a la planxa Amanida d'enciam amb api i pastanaga logurt</p> <p><i>i per a sopar...</i> Amanida d'enciam variat amb blat de moro, nous i tomàquet verd Macarrons de blat amb ceba, lluç, gambetes i alfàbrega Poma</p>	<p>21</p> <p>Escudella barrejada (arròs ecològic, fideus, cigrons ecològics i mongetes seques ecològiques) Carn d'olla (pollastre, pilota de vedella i porc, patata i pastanaga) Macedònia de fruita de temporada</p> <p><i>i per a sopar...</i> Puré de porro, ceba i carbassó Rap amb suquet de gambes Suc de pera natural</p>	<p>22</p> <p>Arròs ecològic a la cas-sola (costella i magra de porc i pèsols) Trita de pernil cuit Amanida d'enciam amb remolatxa i blat de moro Poma</p> <p><i>i per a sopar...</i> Cigrons saltats amb xampinyons Bastonets de pollastre arrebossats Amanida variada logurt de llimona</p>	<p>23</p> <p>Puré de porro, ceba i pastanaga amb rostes de pa Escalopi de porc Amanida d'enciam amb tomàquet verd i olives negres Coca de sucre</p> <p><i>i per a sopar...</i> Amanida d'enciam variat amb tomàquet, cogombre i pipes Pizza de tonyina, olives negres i mozzarella Taronja</p>
<p>26</p> <p>Arròs ecològic amb suc de ceba i pastanaga Cuixa de pollastre a la planxa Amanida d'enciam amb col llombarda i api Pera</p> <p><i>i per a sopar...</i> Consomé Llibrets de llom de porc farcits de pernil cuit i formatge Natilles</p>	<p>27</p> <p>Mongeta tendra amb patata Fricandó de vedella amb xampinyons Taronja</p> <p><i>i per a sopar...</i> Amanida d'enciam variat amb tomàquet verd, formatge fresc i olives negres Espaguetis de blat amb llagostins, espàrrecs verds i romesco Mandarina</p>	<p>28</p> <p>Brou de carn amb galets Filet de lluç amb salsa de tomàquet Plàtan</p> <p><i>i per a sopar...</i> Amanida d'enciam variat amb tomàquet verd, cranc i blat de moro Bistec de vedella a la planxa amb carbassó Suc de poma natural</p>	<p>29</p> <p>Llentilles ecològiques estofades amb arròs ecològic Trita de patata i ceba Tomàquet amanit amb olives verdes i orenga Kiwi</p> <p><i>i per a sopar...</i> Puré de patata, pastanaga i ceba Salmó al forn amb patates Nous i pinyons</p>	<p>30</p> <p>Macarrons de blat amb salsa de tomàquet Croquetes de bacallà Xips i refrescs Crema de xocolata</p> <p><i>i per a sopar...</i> Pèsols saltats amb pernil salat Pa amb tomàquet i truita de formatge Amanida variada Pera</p>

Aquest és un espai de reflexió, dubtes, notícies o propostes de millora o canvi, perquè les famílies també hi pugueu dir la vostra. No pretenem fer un espai de queixes puntuals i personals, ja que aquestes tenen altres mecanismes i vies per a ser ateses i/o resoltes. Voldríem que fos un espai pensat pel i per a l'interès comú. Aquest espai està també obert a la col·laboració dels infants. Esperem les vostres aportacions!



La diferència no és dificultat sinó diversitat

La meua història comença en un dels meus millors moments de la meua vida, el naixement del meu primer fill, en Damià, i continua al cap d'un any, en un dels segons millors moments, el naixement de la meua filla, la Xènia, una parella que just acaben de fer 6 i 5 anys respectivament i que les circumstàncies viscudes els han ensenyat que la diferència no vol dir dificultat sinó que és una característica pròpia de tots, ja que tots formem part de la diversitat i aquesta serà gestionada segons nosaltres decidim entendre-la, viure-la i acceptar-la. Benvinguts, doncs, al món de les al·lèrgies i les intoleràncies alimentàries.

No sóc sociòloga, ni psicòloga, ni dietista, ni nutricionista, ni metgessa... sóc una mare que veia que els seus fills no es trobaven bé, que hi havia reaccions desconegudes per a mi (malestar, urticària, rinitis, conjuntivitis, diarrea, vòmits, dermatitis atòpiques greus, bronquitis repetitives, asma ...) que es van començar a manifestar amb només un mes de vida i que finalment s'han anat identificant gràcies a una col·laboració multidisciplinària. Durant el procés d'identificació del diagnòstic i tractament hi ha hagut un camí que hem compartit amb el nostre entorn i aquí és on vull arribar.

Quan als meus fills els deia "tu això no pots" mai els volia fer entendre des de la vessant del "tu no i els altres sí", sinó des del vessant de la diversitat. Des de ben petits, tot i que pensem que no ens entenen, no és així, tenen el llenguatge de les sensacions molt més despert que nosaltres, per tant, vaig començar mostrant-los els arbres, i els explicava que cada arbre és diferent, que cada arbre té una característica que el fa únic i especial començant des de les seves arrels fins a les seves fulles, la seva forma, la seva olor...; eren arbres ben diferents i tots ben bonics; arbres que creixien, arbres que se'ls havia de regar i que potser



Podeu fer arribar els vostres escrits a revista@7itria.cat en qualsevol format o llargada. Si per espai disponible ens trobem en l'obligació d'escollir, 7 i TRIA es reserva el dret de publicar allò que cregui que pot interessar a més persones, sempre assegurant-vos que ens llegirem totes les vostres aportacions amb especial interès i dedicació. Gràcies per la vostra col·laboració. Aquest espai està també obert a la col·laboració dels infants. Esperem les vostres aportacions!

uns necessitaven més aigua i d'altres menys, però tots formaven part del meravellós bosc de la vida.

Quan va arribar el dia que havia de confiar en l'entorn educatiu, ja que els petits ja són "grans" i inicien el seu camí dins l'ensenyament, personalment em va crear un grau important de preocupació, però tenia clar i no en tenia un altre que havia de confiar i delegar en uns professionals als quals traspassava una gran responsabilitat, ja que la conseqüència d'una reacció al·lèrgica pot arribar a ser vital.

Tu pots traspasar informació i experiència però l'altre ha de voler rebre i us puc assegurar que nosaltres ens hem sentit molt ben acollits, escoltats i atesos tant per part de l'equip directiu i docent de l'escola, com per part de pares, mares i companys i per tot l'equip de 7 i TRIA que ofereix el seu servei a la nostra escola.

No feia ni un mes que el meu fill gran s'havia incorporat a l'escola que ja estava parlant amb la seva tutora notificant la situació, que ja estava asseguda amb

No hem de ficar els nens amb patologies al·lèrgiques dins una bombolla

Quan va arribar el moment de l'entorn educatiu, tenia clar que havia de delegar en uns professionals

Els nens i nenes afectats per al·lèrgies i intoleràncies ho han d'entendre com un element més de diversitat

els diferents representants de l'AMPA i del departament de cuina i pedagògic de 7 i TRIA aclarint els meus dubtes, donant-me la seguretat que com a mare necessitava. I per això vull deixar testimoni del nostre més sincer agraïment.

Vull ressaltar que tan important és donar o excloure un aliment de la dieta, com un material d'ús escolar que pugui haver estat elaborat amb un component al·lèrgic, com el sabó que es fa servir per rentar les mans... tot és important, però tant com la integració de la "diferència" en l'entorn en el qual ens movem ja que la por al que és desconegut crea marginalitat.

Insisteixo que la DIFERÈNCIA no és dificultat, és DIVERSITAT. Per altra banda tampoc hem de ficar els nens amb patologies al·lèrgiques en bombolles. Formen part de la societat i siguem conscients que els mateixos nens afectats són els primers que aprenen a conviure amb la seva patologia.

Gemma Descals Navarro
Mare del Damià i la Xènia
Escola Miquel Marfí i Pol de Sabadell

María Gómez Ventaja - P5



Pintar amb el color de les flors el blanc del paper, imaginar amb el suau ritme del pinzell o l'afilada punta del llapis un univers de fantasia... Tot hi cap a la ment de l'infant, tot surt del cor dels nens i nenes: les fades boniques, els monstres somrients, el mons millors...

Per compartir aquesta creativitat i gaudir d'una bona estona 7 i TRIA us proposa un viatge dins de la vostra imaginació. En aquest nou espai que trobareu a la plana web de 7 i TRIA, www.7itria.cat, us deixem l'enllaç d'una galeria de recursos per viure històries fantàstiques, per divertir-vos amb els més petits de la casa i sobre tot perquè amb aquest mateix pinzell traceu fines línies dibuixant un dolç somriure!

Entenem que els nens i nenes que es queden a dinar als nostres menjadors han de tenir una estona d'activitat lúdica, divertida i que els vingui de gust. Un racó on poder trobar diversió i entreteniment després o abans de dinar. Aquestes activitats les anomenem **RACONS DE JOC**

Un univers de racons...



L'Univers de colors del capità Khole d'aquest any ens està enlluernant!

I és que un dissabte d'octubre va fer llevar ben d'hora un grapat de fantàstiques monitores i coordinadores de diferents escoles per a anar a fer una sessió intergalàctica entre brics, taps de suro i plàstic, filferros, fils, llanes i rotlles de cartró de totes mides per convertir-los en increïbles coets lunars, mòbils planetaris i fins i tot extraterrestres de mil colors amb uns ulls grossos, grossos...

Ja fa temps que als nostres menjadors entenem que els nens i nenes que es queden a dinar han de tenir una estona d'activitat lúdica, divertida i també per a fer el que els vingui de gust. Un racó on poder trobar diversió i entreteniment després o abans de dinar. Aquestes activitats les anomenem, **RACONS DE JOC**.

En aquesta sessió de formació ens van fer descobrir que un racó pot ser un petit taller amagat dins una caixa com si fos

un tresor. Podem trobar racons de natura, de sentits i de sentiments on el nen lliurement regala petons als seus companys o somriures als seus amics.

Tot plegat pensat per oferir els nostres fills l'oportunitat de generar interessos i il·lusions en un moment del migdia molt apropiat per a fer-ho.

La il·lusió que es va generar entre els monitors i coordinadors, la complicitat d'estar compartint quelcom genial i sobretot pensar que tot allò que apreníem després tindria un efecte directe en els nostres infants va ser molt motivador.

Tot això va arribar a filtrar-se i ara tenim menjadors convertits en petites galàxies. Els planetes omplen sostres, vidres i parets. Els coets sobrevolen les estrelles i els extraterrestres fan entremaliadures a les taules.

Els racons de joc volten pels patis i sales d'activitats. Construïm titelles de dit mons-

truosos, juguem amb jocs de memòria de parelles d'olors i textures, ens dissenyem braçals intercomunicadors d'astronautes i expressem el que sentim en grup.

I com n'és de bonic compartir moments amb els companys de feina com aquests on el que importa és aprendre i jugar per després arribar fins a l'escola amb una gran rialla i satisfacció per ensenyar tot el que hem rebut i hem imaginat.

I com a cirereta del pastís, la fi del procés és l'emoció del nen obrint aquella capseta del racó i trobant-hi un petit cotxe fet amb tubs i taps i tot d'instruments per construir-ne un ell de manera autònoma i lliure.

Què més desitgem? Ànims i gràcies per tot el que oferiu. Endavant amb aquesta empenya. Que res ens la faci perdre.

Montse Gálvez i Amela
Departament Pedagògic