

# Menú Ovolactovegetarià Escoles PDJ - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Croquetes vegetals Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Salsitxes vegetals a la planxa Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	3 Llenties estofades amb patates Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	4 Tallarines campestres amb formatge ratllat Trita de patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Trita de formatge Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	9 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Salsitxes vegetals a la planxa Xampinyons saltats amb all i julivert Pinya natural	10 Escudella barrejada vegetal (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla vegetal (proteïna vegetal i verdura bullida) Taronja	11 Espaguetis a la napolitana Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	12 Arròs saltat amb ceba i blat de moro Croquetes vegetals Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural
15 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Trita a la francesa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga iogurt natural	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes d'espínacs Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma	17 Bròquil amb patata Mandonguilles vegetals a la jardinera Pera	18 Arròs amb verdures Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa vegetal amb salsa de xampinyons Kiwi
22 Crema de pastanaga amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Hamburguesa vegetal a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Pera	24 Llenties estofades Trita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Taronja	25 Risotto de formatges Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	26 Sopa de lletres vegetal Croquetes vegetals Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi
29 Mongeta tendra amb patata Espaguetis a la bolonyesa vegetal Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Salsitxes vegetals a la planxa Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636

# Menú Ovolactovegetarià Escoles PDJ - Maig

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
			Llenties estofades amb patates Hamburguesa vegetal a la planxa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca iogurt natural	Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma
6	7	8	9	10
Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, blat de moro i olives verdes i negres) Salsitxes vegetals al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Xips de xirivía i pastanaga Plàtan	Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Hamburguesa vegetal a la planxa amb arròs blanc saltat Pera	Fesolets amb verdures Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Madiuixes amb suc	Espaguetis integrals amb salsa de formatges Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural	Mongeta tendra amb pastanaga i patates Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma
13	14	15	16	17
Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana iogurt natural	Cigrons estofats amb patates Croquetes d'espínacs Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Taronja	Espinacs amb patata Salsitxes vegetals a la planxa Enciams variats amanits Pera	Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Plàtan	Empedrat (mongetes seques, pastanaga, tomàquet vermell i olives verdes)(s/px) Hamburguesa vegetal a la planxa amb mongeta tendra i pastanagues saltades Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres
20	21	22	23	24
Sopa d'au amb fideus amb rostes de pa al forn Hamburguesa vegetal a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Plàtan	Llenties estofades amb patates Truita de patata i ceba Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	Amanida russa amb ou dur i olives verdes (maionesa opcional) (s/px) Croquetes vegetals Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro iogurt natural	Tallarines campestres Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Madiuixes amb suc	Kiwi amb patata Hamburguesa vegetal a la planxa Taronja
27	28	29	30	31
Mongeta tendra amb patata Espaguetis a la bolonyesa vegetal Poma	Amanida juliana de colors (s/peix) Mandonguilles vegetals amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera	Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Croquetes vegetals Taronja	Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Kiwi	Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Postres d'aniversari

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636

# Menú s/fruita seca Escoles PDJ - Maig

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca iogurt natural	2 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma
6 Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, blat de moro i olives verdes i negres) Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Xips de xirivía i pastanaga Plàtan	7 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Arròs a la cassola amb au Pera	8 Fesolets amb verdures Truita de pernil cuit Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Madiuixes amb suc	9 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural	10 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Enciams variats amanits amb pastanaga Poma
13 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Enciams variats amanits amb pastanaga iogurt natural	14 Cigrons estofats amb patates Croquetes d'espínacs Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Taronja	15 Espínacs amb patata Pollastre al forn amb ceba Pera	16 Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Plàtan	17 Empedrat (mongetes seques, pastanaga, olives verdes i tonyina) Llom de porc a la planxa amb mongeta tendra i pastanagues saltades Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres
20 Sopa d'au amb fideus amb rostes de pa al forn Hamburguesa mixta (porc i vedella) a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Plàtan	21 Llenties estofades amb patates Truita de patata i ceba Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	22 Amanida russa amb ou dur, tonyina i olives verdes (maionesa opcional) Filet de gall dindi arrebossat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro iogurt natural	23 Tallarines campestres Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Madiuixes amb suc	24 Kiwi Coliflor amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Taronja
27 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli Poma	28 Amanida juliana de colors Hamburguesa de vedella a la planxa amb xampinyons saltats Patates a grills al forn amb espècies Pera	29 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Cruixents de pollastre arrebossat casolans Taronja	30 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Kiwi	31 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Postres d'aniversari (s/al.lergèns)

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636

# Menú s/gluten Escoles PDJ - Maig

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca logurt natural	2 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma
6 Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, blat de moro i olives verdes i negres) Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Xips de xirivía i pastanaga Plàtan	7 Crema de carbassa amb rostes de pa (s/g) Arròs a la cassola amb au Pera	8 Fesolets amb verdures Truita de pernil cuit Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	9 Espaguetis amb salsa de formatges (s/g i s/o) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres logurt natural	10 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Enciams variats amanits amb pastanaga Poma
13 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/g) Truita de verdures Enciams variats amanits amb pastanaga logurt natural	14 Cigrons estofats amb patates Croquetes d'espínacs (s/al.lèrgens) Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Taronja	15 Espínacs amb patata Pollastre al forn amb ceba Pera	16 Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Plàtan	17 Empedrat (mongetes seques, pastanaga, olives verdes i tonyina) Llom de porc a la planxa amb mongeta tendra i pastanagues saltades Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres
20 Sopa amb fideus (s/g) amb rostes de pa (s/g) Hamburguesa mixta (porc i vedella) a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Plàtan	21 Llenties estofades amb patates Truita de patata i ceba Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	22 Amanida russa amb ou dur, tonyina i olives verdes (maionesa opcional) Filet de gall dindi arrebossat (s/g i s/o) Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro logurt natural	23 Tallarines campestres (s/g i s/o) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Maduixes amb suc	24 Kiwi Coliflor amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Taronja
27 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix (s/g i s/o) amb salsa allioli Poma	28 Amanida juliana de colors Mandonguilles mixtes amb salsa d'ametlles (s/g) Patates a grills al forn amb espècies Pera	29 Crema de carbassó amb rostes de pa (s/g) Cruixents de pollastre arrebossats (s/g) Taronja	30 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Kiwi	31 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Postres d'aniversari (s/al.lèrgens)

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636

# Menú s/lactosa Escoles PDJ - Maig



SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
			Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Gelatina de maduixa	Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma
6	7	8	9	10
Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, blat de moro i olives verdes i negres) Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Xips de xirivia i pastanaga Plàtan	Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Arròs a la cassola amb au Pera	Fesolets amb verdures Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	Espaguetis a la napolitana Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Gelatina de maduixa	Mongeta tendra amb pastanaga i patates Croquetes de cigró casolanes Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma
13	14	15	16	17
Macarrons a la napolitana Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Gelatina de maduixa	Cigrons estofats amb patates Croquetes d'espínacs (s/al.lèrgens) Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga Taronja	Espinacs amb patata Pollastre al forn amb ceba Pera	Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Plàtan	Empedrat (mongetes seques, pastanaga, olives verdes i tonyina) Llom de porc a la planxa amb mongeta tendra i pastanagues saltades Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres
20	21	22	23	24
Sopa d'au amb fideus amb rostes de pa al forn Hamburguesa mixta (porc i vedella) a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Plàtan	Llenties estofades amb patates Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet vermell Pera	Amanida russa amb ou dur, tonyina i olives verdes (maionesa opcional) Filet de gall dindi arrebossat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Gelatina de maduixa	Tallarines campestres Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Maduixes amb suc	Kiwi Coliflor amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Taronja
27	28	29	30	31
Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli (amb ou) Poma	Amanida juliana de colors Mandonguilles mixtes amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera	Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Cruixents de pollastre arrebossat casolans Taronja	Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Kiwi	Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Postres d'aniversari (s/al.lèrgens)

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636

# Menú s/ou Escoles PDJ - Maig



SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
			Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca iogurt natural	Arròs integral amb salsa de tomàquet Cuixa de pollastre a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma
6	7	8	9	10
Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, blat de moro i olives verdes i negres) Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Xips de xirivia i pastanaga Plàtan	Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Arròs a la cassola amb au Pera	Fesolets amb verduretes Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	Espaguetis integrals amb salsa de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural	Mongeta tendra amb pastanaga i patates Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma
13	14	15	16	17
Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/o) Filet de gall dindi a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana iogurt natural	Cigrons estofats amb patates Croquetes d'espínacs (s/al.lèrgens) Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Taronja	Espinacs amb patata Pollastre al forn amb ceba Pera	Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Plàtan	Empedrat (mongetes seques, pastanaga, olives verdes i tonyina) Llom de porc a la planxa amb mongeta tendra i pastanagues saltades Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres
20	21	22	23	24
Sopa amb fideus (s/o) amb rostes de pa al forn Hamburguesa mixta (porc i vedella) a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Plàtan	Llenties estofades amb patates Bistec de vedella a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	Amanida russa amb tonyina i olives verdes (s/o i s/maionesa) Filet de gall dindi arrebossat (s/o) Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro iogurt natural	Tallarines campestres (s/g i s/o) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Maduixes amb suc	Kiwi Coliflor amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Taronja
27	28	29	30	31
Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix (s/g i s/o) amb salsa allioli Poma	Amanida juliana de colors Mandonguilles mixtes amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera	Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Cruixents de pollastre arrebossats (s/o) Taronja	Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Kiwi	Arròs integral amb salsa de tomàquet Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Postres d'aniversari (s/al.lèrgens)

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

# Menú s/peix i s/marisc Escoles PDJ - Maig

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Llenties estofades amb patates Gall dindi amb ceba, all i llorer al forn Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca iogurt natural	2 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma
6 Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, blat de moro i olives verdes i negres) Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Xips de xirivia i pastanaga Plàtan	7 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Arròs a la cassola amb au Pera	8 Fesolets amb verdures Truita de pernil cuit Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	9 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural	10 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma
13 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana iogurt natural	14 Cigrons estofats amb patates Croquetes d'espínacs (s/al.lèrgens) Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Taronja	15 Espínacs amb patata Pollastre al forn amb ceba Pera	16 Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Plàtan	17 Empedrat (mongetes seques, pastanaga, tomàquet vermell i olives verdes)(s/px) Llom de porc a la planxa amb mongeta tendra i pastanagues saltades Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres
20 Sopa d'au amb fideus amb rostes de pa al forn Hamburguesa mixta (porc i vedella) a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Plàtan	21 Llenties estofades amb patates Truita de patata i ceba Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	22 Amanida russa amb ou dur i olives verdes (maionesa opcional) (s/px) Filet de gall dindi arrebossat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro iogurt natural	23 Tallarines campestres Bistec de vedella a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Maduixes amb suc	24 Cavallor amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Taronja
27 Mongeta tendra amb patata Fideus a la cassola amb salsa allioli Poma	28 Amanida juliana de colors (s/peix) Mandonguilles mixtes amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera	29 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Cruixents de pollastre arrebossat casolans Taronja	30 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Kiwi	31 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Postres d'aniversari

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

# Menú s/porc Escoles PDJ - Maig

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
			Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca iogurt natural	Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma
6	7	8	9	10
Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, blat de moro i olives verdes i negres) Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Xips de xirivia i pastanaga Plàtan	Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Arròs a la cassola amb au Pera	Fesolets amb verdures Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	Espaguetis integrals amb salsa de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural	Mongeta tendra amb pastanaga i patates Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma
13	14	15	16	17
Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana iogurt natural	Cigrons estofats amb patates Croquetes d'espínacs Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Taronja	Espinacs amb patata Pollastre al forn amb ceba Pera	Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Plàtan	Empedrat (mongetes seques, pastanaga, olives verdes i tonyina) Filet de peix amb mongeta tendra i pastanagues saltades Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Kiwi
20	21	22	23	24
Sopa vegetal amb fideus amb rostes de pa al forn Hamburguesa de pollastre a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Plàtan	Llenties estofades amb patates Truita de patata i ceba Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	Amanida russa amb ou dur, tonyina i olives verdes (maionesa opcional) Filet de gall dindi arrebossat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro iogurt natural	Tallarines campestres Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Maduixes amb suc	Coliflor amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Taronja
27	28	29	30	31
Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli Poma	Amanida juliana de colors Mandonguilles de vedella amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera	Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Cruixents de pollastre arrebossat casolans Taronja	Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Kiwi	Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Postres d'aniversari

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636



# Menú s/proteïna de la llet de la vaca Escoles PDJ - Maig

7itria.cat

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
			Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Gelatina de maduixa	Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma
6	7	8	9	10
Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, blat de moro i olives verdes i negres) Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Xips de xirivia i pastanaga Plàtan	Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Arròs a la cassola amb au Pera	Fesolets amb verdures Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	Espaguetis a la napolitana Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Gelatina de maduixa	Mongeta tendra amb pastanaga i patates Croquetes de cigró casolanes Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma
13	14	15	16	17
Macarrons a la napolitana Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Gelatina de maduixa	Cigrons estofats amb patates Croquetes d'espínacs (s/al.lèrgens) Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga Taronja	Espinacs amb patata Pollastre al forn amb ceba Pera	Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Plàtan	Empedrat (mongetes seques, pastanaga, olives verdes i tonyina) Llom de porc a la planxa amb mongeta tendra i pastanagues saltades Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres
20	21	22	23	24
Sopa d'au amb fideus amb rostes de pa al forn Hamburguesa mixta (porc i vedella) a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Plàtan	Llenties estofades amb patates Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet vermell Pera	Amanida russa amb ou dur, tonyina i olives verdes (maionesa opcional) Filet de gall dindi arrebossat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Gelatina de maduixa	Tallarines campestres Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Maduixes amb suc	Kiwi Coliflor amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Taronja
27	28	29	30	31
Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli (amb ou) Poma	Amanida juliana de colors Mandonguilles mixtes amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera	Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Cruixents de pollastre arrebossat casolans Taronja	Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Kiwi	Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Postres d'aniversari (s/al.lèrgens)

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636

# Menú Ovolactovegetarià Escoles PDJ - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Mandonguilles vegetals fregides amb xampinyons saltats Síndria	4 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Salsitxes vegetals al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	5 Amanida de lleties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Meló	6 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	7 Croquetes vegetals Entrepanet de salsitxes vegetals amb assortit de salses Patates rosses Gelat de gel sabor
10 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Truita de verdures Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro logurt natural	11 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Mandonguilles vegetals fregides amb xampinyons saltats Nectarina	12 Espinacs amb patata Croquetes vegetals Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Pera	13 Arròs amb verdures Tall de formatge fresc Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Meló	14 Empedrat (mongetes seques, pastanaga, tomàquet vermell i olives verdes)(s/px) Hamburguesa vegetal amb salsa de xampinyons Síndria
17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	18 Mongeta tendra amb patata Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Poma	19 Amanida juliana de colors (s/peix) Mandonguilles vegetals a la jardineria Plàtan	20 Lleties estofades amb patates Tall de formatge fresc Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Síndria	21 Espirals bullits amb oli d'oliva amb els ingredients per l'amanida Hamburguesa vegetal a la planxa amb maionesa amb salseta de tomàquet casolana Patates xips Gelat de gel sabor
24	25	26	27	28

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

# Menú s/fruita seca Escoles PDJ - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Fricandó de vedella amb xampinyons Síndria	4 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	5 Amanida de lleties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Meló	6 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	7 Croquetes d'au (s/al.lèrgens) Entrepanet de salsitxes amb assortit de salses Patates rosses Gelat de gel sabor
10 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Truita de verdures Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro logurt natural	11 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues Nectarina	12 Espinacs amb patata Cruixents de pollastre arrebossat casolans Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Pera	13 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb pastanaga Meló	14 Empedrat (mongetes seques, pastanaga, olives verdes i tonyina) Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Síndria
17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	18 Mongeta tendra amb patata Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Poma	19 Amanida juliana de colors Gall dindi guisat amb patates Plàtan	20 Lleties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb pastanaga Síndria	21 Espirals bullits amb oli d'oliva amb els ingredients per l'amanida Cuixa de pollastre a la planxa amb maionesa amb salseta de tomàquet casolana Patates xips Gelat de gel sabor
24	25	26	27	28

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636

# Menú s/gluten Escoles PDJ - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Fricandó de vedella amb xampinyons (s/g) Síndria	4 Crema de carbassa amb rostes de pa (s/g) Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	5 Amanida de lleties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives Trita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Meló	6 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/g) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	7 Croquetes d'au (s/al.lèrgens) Entrepànet de salsitxes (s/g) amb assortit de salses Patates rosses Gelat de gel sabor
10 Espaguetis amb salsa de formatges (s/g i s/o) Trita de verdures Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro logurt natural	11 Crema de carbassó amb rostes de pa (s/g) Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues Nectarina	12 Espinacs amb patata Cruixents de pollastre arrebossats (s/g) Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Pera	13 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb pastanaga Meló	14 Empedrat (mongetes seques, pastanaga, olives verdes i tonyina) Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Síndria
17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Trita de carbassó i ceba Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	18 Mongeta tendra amb patata Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Poma	19 Amanida juliana de colors Gall dindi guisat amb patates Plàtan	20 Lleties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb pastanaga Síndria	21 Espirals bullits amb oli d'oliva (s/g) amb els ingredients per l'amanida Cuixa de pollastre a la planxa amb maionesa amb salseta de tomàquet casolana Patates xips Gelat de gel sabor
24	25	26	27	28

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636

# Menú s/lactosa Escoles PDJ - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Fricandó de vedella amb xampinyons Síndria	4 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	5 Amanida de lleties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Meló	6 Macarrons a la napolitana Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	7 Croquetes d'au (s/al.lèrgens) Entrepanet de salsitxes Patates rosses Gelats de gel sabor
10 Espaguetis a la napolitana Truita de verdures Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Gelatina de maduixa	11 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues Nectarina	12 Espinacs amb patata Cruixents de pollastre arrebossat casolans Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Pera	13 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Meló	14 Empedrat (mongetes seques, pastanaga, olives verdes i tonyina) Hamburguesa de vedella amb salsa de xampinyons (s/l) Síndria
17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	18 Mongeta tendra amb patata Croquetes de cigró casolanes Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga Poma	19 Amanida juliana de colors Gall dindi guisat amb patates Plàtan	20 Lleties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Síndria	21 Espirals bullits amb oli d'oliva amb els ingredients per l'amanida Cuixa de pollastre a la planxa amb maionesa amb salseta de tomàquet casolana Patates xips Gelats de gel sabor
24	25	26	27	28

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636

# Menú s/ou Escoles PDJ - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Fricandó de vedella amb xampinyons Síndria	4 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	5 Amanida de lleties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Meló	6 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/o) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	7 Croquetes d'au (s/al.lèrgens) Entrepanet de salsitxes Patates rosses Gelats de gel sabor
10 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Filet de carn magra de porc a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro logurt natural	11 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues Nectarina	12 Espinacs amb patata Cruixents de pollastre arrebossats (s/o) Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Pera	13 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Meló	14 Empedrat (mongetes seques, pastanaga, olives verdes i tonyina) Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Síndria
17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Filet de carn magra de porc a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	18 Mongeta tendra amb patata Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Poma	19 Amanida juliana de colors Gall dindi guisat amb patates Plàtan	20 Lleties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Síndria	21 Espirals bullits amb oli d'oliva (s/o) amb els ingredients per l'amanida Cuixa de pollastre a la planxa amb salseta de tomàquet casolana Patates xips Gelats de gel sabor
24	25	26	27	28

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

# Menú s/peix i s/marisc Escoles PDJ - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Fricandó de vedella amb xampinyons Síndria	4 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	5 Amanida de lleties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Meló	6 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	7 Croquetes d'au (s/al.lèrgens) Entrepanet de salsitxes amb assortit de salses Patates rosses Gelat de gel sabor
10 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Truita de verdures Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro logurt natural	11 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues Nectarina	12 Espinacs amb patata Cruixents de pollastre arrebossat casolans Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Pera	13 Arròs amb verdures Filet de carn magra de porc a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Meló	14 Empedrat (mongetes seques, pastanaga, tomàquet vermell i olives verdes)(s/px) Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Síndria
17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	18 Mongeta tendra amb patata Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Poma	19 Crema de verdures de temporada Gall dindi guisat amb patates Plàtan	20 Lleties estofades amb patates Bistec de vedella a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Síndria	21 Espirals bullits amb oli d'oliva amb els ingredients per l'amanida Cuixa de pollastre a la planxa amb maionesa amb salseta de tomàquet casolana Patates xips Gelat de gel sabor
24	25	26	27	28

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

# Menú s/porc Escoles PDJ - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Fricandó de vedella amb xampinyons Síndria	4 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	5 Amanida de lleties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Meló	6 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	7 Croquetes de pollastre Entrepanet de salsitxes de pollastre amb assortit de salses Patates rosses Gelat de gel sabor
10 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Truita de verdures Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro logurt natural	11 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues Nectarina	12 Espinacs amb patata Cruixents de pollastre arrebossat casolans Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Pera	13 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Meló	14 Empedrat (mongetes seques, pastanaga, olives verdes i tonyina) Hamburguesa d'au a la planxa amb salsa de xampinyons Síndria
17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	18 Mongeta tendra amb patata Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Poma	19 Amanida juliana de colors Gall dindi guisat amb patates Plàtan	20 Lleties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Síndria	21 Espirals bullits amb oli d'oliva amb els ingredients per l'amanida Cuixa de pollastre a la planxa amb maionesa amb salseta de tomàquet casolana Patates xips Gelat de gel sabor
24	25	26	27	28

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636



# Menú s/proteïna de la llet de la vaca Escoles PDJ - Juny

7itria.cat

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

3 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Fricandó de vedella amb xampinyons Síndria	4 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	5 Amanida de lleties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Meló	6 Macarrons a la napolitana Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	7 Croquetes d'au (s/al.lèrgens) Entrepanet de salsitxes Patates rosses Gelat de gel sabor
10 Espaguetis a la napolitana Truita de verdures Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Gelatina de maduixa	11 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues Nectarina	12 Espinacs amb patata Cruixents de pollastre arrebossat casolans Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Pera	13 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Meló	14 Empedrat (mongetes seques, pastanaga, olives verdes i tonyina) Hamburguesa de vedella amb salsa de xampinyons (s/l) Síndria
17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	18 Mongeta tendra amb patata Croquetes de cigró casolanes Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga Poma	19 Amanida juliana de colors Gall dindi guisat amb patates Plàtan	20 Lleties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Síndria	21 Espirals bullits amb oli d'oliva amb els ingredients per l'amanida Cuixa de pollastre a la planxa amb maionesa amb salseta de tomàquet casolana Patates xips Gelat de gel sabor
24	25	26	27	28

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636

# Menú Ovolactovegetarià Escoles PDJ - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Croquetes vegetals Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Salsitxes vegetals a la planxa Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	3 Llenties estofades amb patates Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	4 Tallarines campestres amb formatge ratllat Trita de patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Trita de formatge Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	9 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Salsitxes vegetals a la planxa Xampinyons saltats amb all i julivert Pinya natural	10 Escudella barrejada vegetal (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla vegetal (proteïna vegetal i verdura bullida) Taronja	11 Espaguetis a la napolitana Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	12 Arròs saltat amb ceba i blat de moro Croquetes vegetals Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural
15 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Trita a la francesa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga iogurt natural	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes d'espínacs Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma	17 Bròquil amb patata Mandonguilles vegetals a la jardinera Pera	18 Arròs amb verdures Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa vegetal amb salsa de xampinyons Kiwi
22 Crema de pastanaga amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Hamburguesa vegetal a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Pera	24 Llenties estofades Trita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Taronja	25 Risotto de formatges Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	26 Sopa de lletres vegetal Croquetes vegetals Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi
29 Mongeta tendra amb patata Espaguetis a la bolonyesa vegetal Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Salsitxes vegetals a la planxa Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636

# Menú s/fruita seca Escoles PDJ - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Calamars a la romana Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Pollastre al forn amb ceba Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	3 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	4 Tallarines campestres amb formatge ratllat Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb pastanaga Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Truita de formatge Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	9 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs blanc Pinya natural	10 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Taronja	11 Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	12 Arròs xinès Filet de gall dindi arrebossat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres logurt natural
15 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita a la francesa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga logurt natural	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes d'espínacs Enciams variats amanits amb pastanaga Poma	17 Bròquil amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	18 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Kiwi
22 Crema de pastanaga amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l) Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Pera	24 Llenties estofades Truita de verdures Enciams variats amanits amb pastanaga Taronja	25 Risotto de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	26 Sopa de lletres Llibrets de porc farcits de pernil cuit i formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi (s/al.lèrgens)
29 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Llom de porc al forn amb salsa de rostit Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636

# Menú s/gluten Escoles PDJ - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Calamars a la romana casolans (s/g) Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Crema de carbassó amb rostes de pa (s/g) Pollastre al forn amb ceba Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	3 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	4 Tallarines camperes amb formatge ratllat (s/g i s/ou) Trita de patata i ceba Enciams variats amanits amb pastanaga Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Trita de formatge Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	9 Crema de carbassa amb rostes de pa (s/g) Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs blanc (s/g) Pinya natural	10 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) (s/g i s/o) Carn d'olla (carn i verdura bullida) (s/g i s/o) Taronja	11 Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat (s/g i s/o) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	12 Arròs xinès Filet de gall dindi arrebossat (s/g i s/o) Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural
15 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/g) Trita a la francesa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga iogurt natural	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes d'espínacs (s/al.lèrgens) Enciams variats amanits amb pastanaga Poma	17 Bròquil amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	18 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Kiwi
22 Crema de pastanaga amb rostes de pa (s/g) Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l) Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Pera	24 Llenties estofades Trita de verdures Enciams variats amanits amb pastanaga Taronja	25 Risotto de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	26 Sopa de Lletres (s/g i s/o) Llibrets de porc farcits de pernil cuit i formatge (s/g) Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi (s/al.lèrgens)
29 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix (s/g i s/o) amb salsa allioli Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa (s/g) Llom de porc al forn amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636


# Menú s/lactosa Escoles PDJ - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Calamars a la romana casolans Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Pollastre al forn amb ceba Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	3 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	4 Tallarines camperes Truita de patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Truita a la francesa Enciams variats amanits amb tomàquet vermell Pera	9 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs blanc Pinya natural	10 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Taronja	11 Espaguetis a la napolitana Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	12 Arròs xinès (s/c, s/l i s/plv) Filet de gall dindi arrebossat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Gelatina de maduixa
15 Macarrons a la napolitana Truita a la francesa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga Gelatina de maduixa	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes d'espínacs (s/al.lèrgens) Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma	17 Bròquil amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	18 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa de vedella amb salsa de xampinyons (s/l) Kiwi
22 Crema de pastanaga amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l) Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga Pera	24 Llenties estofades Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Taronja	25 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	26 Sopa de lletres Llibrets de porc farcits de pernil cuit Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi (s/al.lèrgens)
29 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli (amb ou) Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Llom de porc al forn amb salsa de rostit Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636

# Menú s/ou Escoles PDJ - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Calamars a la romana casolans Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Pollastre al forn amb ceba Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	3 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	4 Tallarines camperes amb formatge ratllat (s/g i s/ou) Filet de gall dindi a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Bistec de vedella a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	9 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs blanc Pinya natural	10 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) (s/o) Carn d'olla (carn i verdura bullida) (s/g i s/o) Taronja	11 Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat (s/g i s/o) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	12 Arròs xinès (s/o) Filet de gall dindi arrebossat (s/o) Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural
15 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/o) Filet de gall dindi a la planxa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga iogurt natural	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes d'espínacs (s/al.lèrgens) Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma	17 Bròquil amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	18 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Kiwi
22 Crema de pastanaga amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/o) Plàtan	23 Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Pera	24 Llenties estofades Filet de gall dindi a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Taronja	25 Risotto de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	26 Sopa de Lletres (s/g i s/o) Llibrets de porc farcits de pernil cuit (s/o) Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi (s/al.lèrgens)
29 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix (s/g i s/o) amb salsa allioli Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Llom de porc al forn amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

# Menú s/peix i s/marisc Escoles PDJ - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Llom de porc arrebossat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Pollastre al forn amb ceba Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	3 Llenties estofades amb patates Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	4 Tallarines camperes amb formatge ratllat Trita de patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Trita de formatge Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	9 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs blanc Pinya natural	10 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Taronja	11 Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat Bistec de vedella a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	12 Arròs xinès Filet de gall dindi arrebossat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural
15 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Trita a la francesa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga iogurt natural	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes d'espínacs (s/al.lèrgens) Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma	17 Bròquil amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	18 Arròs amb verduretes Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Kiwi
22 Crema de pastanaga amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Pera	24 Llenties estofades Trita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Taronja	25 Risotto de formatges Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	26 Sopa de lletres Llibrets de porc farcits de pernil cuit i formatge (s/g) Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi
29 Mongeta tendra amb patata Fideus a la cassola amb salsa allioli Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Llom de porc al forn amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

# Menú s/porc Escoles PDJ - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Calamars a la romana Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Pollastre al forn amb ceba Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	3 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	4 Tallarines campestres amb formatge ratllat Truita de patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Truita de formatge Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	9 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs blanc Pinya natural	10 Escudella barrejada vegetal (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (carn i verdura bullida) (s/p i s/pr-v) Taronja	11 Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	12 Arròs xinès (s/c, s/l i s/plv) Filet de gall dindi arrebossat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural
15 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita a la francesa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga iogurt natural	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes d'espínacs Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma	17 Bròquil amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	18 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa d'au a la planxa amb salsa de xampinyons Kiwi
22 Crema de pastanaga amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Pera	24 Llenties estofades Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Taronja	25 Risotto de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	26 Sopa de lletres vegetal Croquetes de bacallà Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi
29 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa alloli Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Gall dindi amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636



# Menú s/proteïna de la llet de la vaca Escoles PDJ - Abril

7itria.cat

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Calamars a la romana casolans Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Pollastre al forn amb ceba Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	3 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	4 Tallarines camperes Truïta de patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Truïta a la francesa Enciams variats amanits amb tomàquet vermell Pera	9 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs blanc Pinya natural	10 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Taronja	11 Espaguetis a la napolitana Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	12 Arròs xinès (s/c, s/l i s/plv) Filet de gall dindi arrebossat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Gelatina de maduixa
15 Macarrons a la napolitana Truïta a la francesa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga Gelatina de maduixa	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes d'espínacs (s/al.lèrgens) Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma	17 Bròquil amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	18 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa de vedella amb salsa de xampinyons (s/l) Kiwi
22 Crema de pastanaga amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l) Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga Pera	24 Llenties estofades Truïta de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Taronja	25 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	26 Sopa de lletres Llibrets de porc farcits de pernil cuit Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi (s/al.lèrgens)
29 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli (amb ou) Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Llom de porc al forn amb salsa de rostit Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636

# Menú s/fruita seca Escoles PDJ - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Calamars a la romana Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Pollastre al forn amb ceba Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	3 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	4 Tallarines campestres amb formatge ratllat Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb pastanaga Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Truita de formatge Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	9 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs blanc Pinya natural	10 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Taronja	11 Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	12 Arròs xinès Filet de gall dindi arrebossat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres logurt natural
15 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita a la francesa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga logurt natural	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes d'espínacs Enciams variats amanits amb pastanaga Poma	17 Bròquil amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	18 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Kiwi
22 Crema de pastanaga amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l) Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Pera	24 Llenties estofades Truita de verdures Enciams variats amanits amb pastanaga Taronja	25 Risotto de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	26 Sopa de lletres Llibrets de porc farcits de pernil cuit i formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi (s/al.lèrgens)
29 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Llom de porc al forn amb salsa de rostit Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636

# Menú s/gluten Escoles PDJ - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Calamars a la romana casolans (s/g) Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Crema de carbassó amb rostes de pa (s/g) Pollastre al forn amb ceba Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	3 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	4 Tallarines camperes amb formatge ratllat (s/g i s/ou) Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb pastanaga Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Truita de formatge Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	9 Crema de carbassa amb rostes de pa (s/g) Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs blanc (s/g) Pinya natural	10 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) (s/g i s/o) Carn d'olla (carn i verdura bullida) (s/g i s/o) Taronja	11 Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat (s/g i s/o) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	12 Arròs xinès Filet de gall dindi arrebossat (s/g i s/o) Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural
15 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/g) Truita a la francesa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga iogurt natural	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes d'espínacs (s/al.lèrgens) Enciams variats amanits amb pastanaga Poma	17 Bròquil amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	18 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Kiwi
22 Crema de pastanaga amb rostes de pa (s/g) Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l) Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Pera	24 Llenties estofades Truita de verdures Enciams variats amanits amb pastanaga Taronja	25 Risotto de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	26 Sopa de Lletres (s/g i s/o) Llibrets de porc farcits de pernil cuit i formatge (s/g) Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi (s/al.lèrgens)
29 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix (s/g i s/o) amb salsa allioli Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa (s/g) Llom de porc al forn amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636


# Menú s/lactosa Escoles PDJ - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Calamars a la romana casolans Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Pollastre al forn amb ceba Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	3 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	4 Tallarines camperes Truita de patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Truita a la francesa Enciams variats amanits amb tomàquet vermell Pera	9 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs blanc Pinya natural	10 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Taronja	11 Espaguetis a la napolitana Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	12 Arròs xinès (s/c, s/l i s/plv) Filet de gall dindi arrebossat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Gelatina de maduixa
15 Macarrons a la napolitana Truita a la francesa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga Gelatina de maduixa	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes d'espínacs (s/al.lèrgens) Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma	17 Bròquil amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	18 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa de vedella amb salsa de xampinyons (s/l) Kiwi
22 Crema de pastanaga amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l) Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga Pera	24 Llenties estofades Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Taronja	25 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	26 Sopa de lletres Llibrets de porc farcits de pernil cuit Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi (s/al.lèrgens)
29 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli (amb ou) Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Llom de porc al forn amb salsa de rostit Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636

# Menú s/ou Escoles PDJ - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Calamars a la romana casolans Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Pollastre al forn amb ceba Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	3 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	4 Tallarines camperes amb formatge ratllat (s/g i s/ou) Filet de gall dindi a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Bistec de vedella a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	9 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs blanc Pinya natural	10 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) (s/o) Carn d'olla (carn i verdura bullida) (s/g i s/o) Taronja	11 Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat (s/g i s/o) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	12 Arròs xinès (s/o) Filet de gall dindi arrebossat (s/o) Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural
15 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/o) Filet de gall dindi a la planxa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga iogurt natural	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes d'espínacs (s/al.lèrgens) Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma	17 Bròquil amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	18 Arròs amb verduretes Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Kiwi
22 Crema de pastanaga amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/o) Plàtan	23 Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Pera	24 Llenties estofades Filet de gall dindi a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Taronja	25 Risotto de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	26 Sopa de Lletres (s/g i s/o) Llibrets de porc farcits de pernil cuit (s/o) Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi (s/al.lèrgens)
29 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix (s/g i s/o) amb salsa allioli Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Llom de porc al forn amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

# Menú s/peix i s/marisc Escoles PDJ - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Llom de porc arrebossat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Pollastre al forn amb ceba Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	3 Llenties estofades amb patates Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	4 Tallarines campestres amb formatge ratllat Truita de patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Truita de formatge Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	9 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs blanc Pinya natural	10 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Taronja	11 Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat Bistec de vedella a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	12 Arròs xinès Filet de gall dindi arrebossat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural
15 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita a la francesa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga iogurt natural	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes d'espínacs (s/al.lèrgens) Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma	17 Bròquil amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	18 Arròs amb verdures Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Kiwi
22 Crema de pastanaga amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Pera	24 Llenties estofades Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Taronja	25 Risotto de formatges Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	26 Sopa de lletres Llibrets de porc farcits de pernil cuit i formatge (s/g) Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi
29 Mongeta tendra amb patata Fideus a la cassola amb salsa allioli Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Llom de porc al forn amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

# Menú s/porc Escoles PDJ - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Calamars a la romana Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Pollastre al forn amb ceba Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	3 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	4 Tallarines campestres amb formatge ratllat Truita de patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Truita de formatge Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	9 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs blanc Pinya natural	10 Escudella barrejada vegetal (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (carn i verdura bullida) (s/p i s/pr-v) Taronja	11 Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	12 Arròs xinès (s/c, s/l i s/plv) Filet de gall dindi arrebossat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural
15 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita a la francesa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga iogurt natural	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes d'espínacs Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma	17 Bròquil amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	18 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa d'au a la planxa amb salsa de xampinyons Kiwi
22 Crema de pastanaga amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Pera	24 Llenties estofades Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Taronja	25 Risotto de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	26 Sopa de lletres vegetal Croquetes de bacallà Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi
29 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa alloli Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Gall dindi amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636

# Menú s/proteïna de la llet de la vaca Escoles PDJ - Abril

7itria.cat

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Calamars a la romana casolans Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Pollastre al forn amb ceba Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	3 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	4 Tallarines camperes Truita de patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Truita a la francesa Enciams variats amanits amb tomàquet vermell Pera	9 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs blanc Pinya natural	10 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Taronja	11 Espaguetis a la napolitana Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	12 Arròs xinès (s/c, s/l i s/plv) Filet de gall dindi arrebossat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Gelatina de maduixa
15 Macarrons a la napolitana Truita a la francesa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga Gelatina de maduixa	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes d'espínacs (s/al.lèrgens) Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma	17 Bròquil amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	18 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa de vedella amb salsa de xampinyons (s/l) Kiwi
22 Crema de pastanaga amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l) Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga Pera	24 Llenties estofades Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Taronja	25 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	26 Sopa de lletres Llibrets de porc farcits de pernil cuit Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi (s/al.lèrgens)
29 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli (amb ou) Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Llom de porc al forn amb salsa de rostit Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636