

Menú Hipocalòric Escoles PDJ - Gener

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

DILLUNS**DIMARTS****DIMECRES****DIJOUS****DIVENDRES**

1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Ovolactovegetarià Escoles PDJ - Gener

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8 Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat Croquetes vegetals Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural	9 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Llenties estofades amb patates Plàtan	10 Fesolets amb verdures Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Mandarina	11 Arròs amb verdures Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Pera	12 Mongeta tendra amb patata Salsitxes vegetals al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Poma
15 Puré de bledes i patata amb rostes de pa al forn Espaguetis a la bolonyesa vegetal Pinya natural	16 Cigrons estofats amb espinacs Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pera	17 Sopa vegetal amb arròs Hamburguesa vegetal a la planxa Patates a grills al forn amb espècies Plàtan	18 Pèsols guisats amb patates Tall de formatge fresc Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Poma	19 Coliflor gratinada amb beixamel Croquetes vegetals Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural
22 Crema de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa al forn Salsitxes vegetals a la planxa Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Kiwi	23 Mongeta tendra amb patata Fideuà de verdures Pera	24 Escudella barrejada vegetal (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla vegetal (proteïna vegetal i verdura bullida) Plàtan	25 Llenties estofades amb patates Tall de formatge fresc Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Taronja	26 Arròs integral amb salsa de tomàquet Cassoleta de cigrons al curri amb patates i bròquil Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Postres d'aniversari (s/al.lergèns)
29 Amanida juliana de colors Arròs amb verdures Taronja	30 Caldo vegetal amb pasta de llegum Truita de patata i fonoll Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pera	31 Mongetes seques estofades amb pastanagues Salsitxes vegetals a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Plàtan		

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/fruita seca Escoles PDJ - Gener

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

8 Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat Croquetes de pernil (s/al.lèrgens) Rodanxes de pastanaga, poma amb fulles d'enciams logurt natural	9 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Llenties estofades amb patates Plàtan	10 Fesolets amb verduretes Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Mandarina	11 Arròs amb verduretes Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Pera	12 Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Poma
15 Puré de bledes i patata amb rostes de pa al forn Espaguetis a la bolonyesa vegetal (s/al.lèrgens) Pinya natural	16 Cigrons estofats amb espinacs Truita de pernil cuit Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pera	17 Sopa de lluç i crancs amb arròs Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Patates a grills al forn amb espècies Plàtan	18 Pèsols guisats amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Poma	19 Coliflor gratinada amb beixamel Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits amb pastanaga logurt natural
22 Crema de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa al forn Ous i patates amb salsa verda (all i julivert) Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Kiwi	23 Mongeta tendra amb patata Fideus a la cassola Pera	24 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Plàtan	25 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Taronja	26 Arròs integral amb salsa de tomàquet Cassoleta de cigrons al curri amb patates i bròquil Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Postres d'aniversari (s/al.lèrgens)
29 Amanida juliana de colors Arròs a la cassola amb au Taronja	30 Caldo vegetal amb pasta de llegum Truita de patata i fonoll Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pera	31 Mongetes seques estofades amb pastanagues Daus de pollastre al curri amb guarnició d'arròs blanc Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Plàtan		

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/gluten Escoles PDJ - Gener

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/g) Croquetes de pernil (s/al.lèrgens) Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural	Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa (s/g) Llenties estofades amb patates Plàtan	Fesolets amb verduretes Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Mandarina	Arròs amb verduretes Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Pera	Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Poma
15	16	17	18	19
Puré de bledes i patata amb rostes de pa (s/g) Espaguetis a la bolonyesa vegetal (s/al.lèrgens) Pinya natural	Cigrons estofats amb espinacs Truita de pernil cuit Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pera	Sopa de lluç i crancs amb arròs Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Patates a grills al forn amb espècies Plàtan	Pèsols guisats amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Poma	Coliflor amb patata Filet de gall dindi arrebossat (s/g i s/o) Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural
22	23	24	25	26
Crema de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa (s/g) Ous i patates amb salsa verda (all i julivert) Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Kiwi	Mongeta tendra amb patata Fideus a la cassola (s/g i s/o) Pera	Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) (s/g i s/o) Carn d'olla (carn i verdura bullida) (s/g i s/o) Plàtan	Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Taronja	Arròs integral amb salsa de tomàquet Cassoleta de cigrons al curri amb patates i bròquil Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Postres d'aniversari (s/al.lèrgens)
29	30	31		
Amanida juliana de colors Arròs a la cassola amb au Taronja	Caldo vegetal amb pasta de llegum Truita de patata i fonoll Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pera	Mongetes seques estofades amb pastanagues Daus de pollastre al curri amb guarnició d'arròs blanc Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Plàtan		

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/lactosa Escoles PDJ - Gener

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8 Macarrons integrals a la napolitana Croquetes de pernil (s/al.lèrgens) Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams Gelatina de maduixa	9 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Llenties estofades amb patates Plàtan	10 Fesolets amb verduretes Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Mandarina	11 Arròs amb verduretes Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Pera	12 Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Poma
15 Puré de bledes i patata amb rostes de pa al forn Espaguetis a la bolonyesa vegetal (s/al.lèrgens) Pinya natural	16 Cigrons estofats amb espinacs Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pera	17 Sopa de lluç i crancs amb arròs Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Patates a grills al forn amb espècies Plàtan	18 Pèsols guisats amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Poma	19 Coliflor amb patata Filet de gall dindi arrebossat Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams Gelatina de maduixa
22 Crema de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa al forn Ous i patates amb salsa verda (all i julivert) Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Kiwi	23 Mongeta tendra amb patata Fideus a la cassola Pera	24 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Plàtan	25 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Taronja	26 Arròs integral amb salsa de tomàquet Cassoleta de cigrons al curri amb patates i bròquil Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Postres d'aniversari (s/al.lèrgens)
29 Amanida juliana de colors Arròs a la cassola amb au Taronja	30 Caldo vegetal amb pasta de llegum Truita de patata i fonoll Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pera	31 Mongetes seques estofades amb pastanagues Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs integral Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Plàtan		

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/ou Escoles PDJ - Gener

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/o) Croquetes de pernil (s/al.lèrgens) Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural	9 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Llenties estofades amb patates Plàtan	10 Fesolets amb verduretes Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Mandarina	11 Arròs amb verduretes Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Pera	12 Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Poma
15 Puré de bledes i patata amb rostes de pa al forn Espaguetis a la bolonyesa vegetal (s/al.lèrgens) Pinya natural	16 Cigrons estofats amb espinacs Filet de carn magra de porc a la planxa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pera	17 Sopa de lluç i crancs amb arròs Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Patates a grills al forn amb espècies Plàtan	18 Pèsols guisats amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Poma	19 Coliflor gratinada amb beixamel Filet de gall dindi arrebossat (s/o) Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural
22 Crema de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa al forn Cuixa de pollastre a la planxa Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Kiwi	23 Mongeta tendra amb patata Fideus a la cassola (s/o) Pera	24 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) (s/o) Carn d'olla (carn i verdura bullida) (s/g i s/o) Plàtan	25 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Taronja	26 Arròs integral amb salsa de tomàquet Cassoleta de cigrons al curri amb patates i bròquil Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Postres d'aniversari (s/al.lèrgens)
29 Amanida juliana de colors Arròs a la cassola amb au Taronja	30 Caldo vegetal amb pasta de llegum Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pera	31 Mongetes seques estofades amb pastanagues Daus de pollastre al curri amb guarnició d'arròs blanc Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Plàtan		

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/peix i s/marisc Escoles PDJ - Gener

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8 Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat Croquetes de pernil (s/al.lèrgens) Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural	9 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Llenties estofades amb patates Plàtan	10 Fesolets amb verduretes Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Mandarina	11 Arròs amb verduretes Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Pera	12 Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Poma
15 Puré de bledes i patata amb rostes de pa al forn Espaguetis a la bolonyesa vegetal Pinya natural	16 Cigrons estofats amb espinacs Truita de pernil cuit Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pera	17 Sopa d'au amb arròs Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Patates a grills al forn amb espècies Plàtan	18 Pèsols guisats amb patates Filet de carn magra de porc a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Poma	19 Coliflor gratinada amb beixamel Filet de gall dindi arrebossat Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural
22 Crema de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa al forn Ous i patates amb salsa verda (all i julivert) Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Kiwi	23 Mongeta tendra amb patata Fideus a la cassola Pera	24 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Plàtan	25 Llenties estofades amb patates Filet de gall dindi a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Taronja	26 Arròs integral amb salsa de tomàquet Cassoleta de cigrons al curri amb patates i bròquil Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Postres d'aniversari
29 Crema de verdures de temporada Arròs a la cassola amb au Taronja	30 Caldo vegetal amb pasta de llegum Truita de patata i fonoll Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pera	31 Mongetes seques estofades amb pastanagues Daus de pollastre al curri amb guarnició d'arròs blanc Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Plàtan		

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/porc Escoles PDJ - Gener

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8 Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat Croquetes de bacallà Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural	9 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Llenties estofades amb patates Plàtan	10 Fesolets amb verduretes Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Mandarina	11 Arròs amb verduretes Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Pera	12 Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Poma
15 Puré de bledes i patata amb rostes de pa al forn Espaguetis a la bolonyesa vegetal Pinya natural	16 Cigrons estofats amb espinacs Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pera	17 Sopa de lluç i crancs amb arròs Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Patates a grills al forn amb espècies Plàtan	18 Pèsols guisats amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Poma	19 Coliflor gratinada amb beixamel Filet de gall dindi arrebossat Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural
22 Crema de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa al forn Ous i patates amb salsa verda (all i julivert) Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Kiwi	23 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix Pera	24 Escudella barrejada vegetal (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (carn i verdura bullida) (s/p i s/pr-v) Plàtan	25 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Taronja	26 Arròs integral amb salsa de tomàquet Cassoleta de cigrons al curri amb patates i bròquil Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Postres d'aniversari
29 Amanida juliana de colors Arròs a la cassola amb au Taronja	30 Caldo vegetal amb pasta de llegum Truita de patata i fonoll Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pera	31 Mongetes seques estofades amb pastanagues Daus de pollastre al curri amb guarnició d'arròs blanc Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Plàtan		

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/proteïna de la llet de la vaca Escoles PDJ - Gener

7itria.cat



SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
Macarrons integrals a la napolitana Croquetes de pernil (s/al.lèrgens) Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams Gelatina de maduixa	Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Llenties estofades amb patates Plàtan	Fesolets amb verdures Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Mandarina	Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxes de raves Pera	Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Poma
15	16	17	18	19
Puré de bledes i patata amb rostes de pa al forn Espaguetis a la bolonyesa vegetal (s/al.lèrgens) Pinya natural	Cigrons estofats amb espinacs Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pera	Sopa de lluç i crancs amb arròs Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Patates a grills al forn amb espècies Plàtan	Pèsols guisats amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Poma	Coliflor amb patata Filet de gall dindi arrebossat Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams Gelatina de maduixa
22	23	24	25	26
Crema de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa al forn Ous i patates amb salsa verda (all i julivert) Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxes de raves Kiwi	Mongeta tendra amb patata Fideus a la cassola Pera	Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Plàtan	Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Taronja	Arròs integral amb salsa de tomàquet Cassoleta de cigrons al curri amb patates i bròquil Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Postres d'aniversari (s/al.lèrgens)
29	30	31		
Amanida juliana de colors Arròs a la cassola amb au Taronja	Caldo vegetal amb pasta de llegum Truita de patata i fonoll Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pera	Mongetes seques estofades amb pastanagues Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs integral Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Plàtan		

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Hipocalòric Escoles PDJ - Febrer




SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Ovolactovegetarià Escoles PDJ - Febrer

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Espirals a la napolitana amb formatge ratllat Tall de formatge fresc Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural	2 Crema de bròquil, patata i pastanaga Croquetes de cigrò casolanes amb salsa tzatziki Mandarina
5 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Llenties estofades amb patates Pera	6 Arròs amb verdures Truita a la francesa Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams Mandarina	7 Fesolets amb verdures Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxes de raves Poma	8 Amanida amb dauets de truita, pipes i vinagreta Salsitxes vegetals a la planxa Xips de moniato Plàtan	9 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Croquetes vegetals Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pa de pessic banyat amb xocolata (s/al.lèrgens)
12 Puré de bledes i patata amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Pinya natural	13 Cigrons estofats amb espinacs Truita a la francesa Escarola amb brins d'api i olives verdes a rodanxes Pera	14 Sopa vegetal amb arròs Hamburguesa vegetal a la planxa Patates a grills al forn amb espècies Plàtan	15 Pèsols guisats amb patates Tall de formatge fresc Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Poma	16 Coliflor gratinada amb beixamel Croquetes vegetals Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural
19 Crema de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa al forn Salsitxes vegetals a la planxa Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxes de raves logurt natural	20 Mongeta tendra amb patata Fideuà de verdures amb salsa allioli Pera	21 Escudella barrejada vegetal (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla vegetal (proteïna vegetal i verdura bullida) Plàtan	22 Llenties estofades amb patates Tall de formatge fresc Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Taronja	23 Arròs integral amb salsa de tomàquet Cassoleta de cigrons al curri amb patates i bròquil Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma
26 Amanida juliana de colors Arròs amb verdures Taronja	27 Caldo vegetal amb pasta de llegum Truita de patata i fonoll Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pera	28 Mongetes seques estofades amb pastanagues Salsitxes vegetals a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Plàtan	29 Espirals a la napolitana amb formatge ratllat Tall de formatge fresc Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural	

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/fruita seca Escoles PDJ - Febrer



SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb pastanaga logurt natural	2 Crema de bròquil, patata i pastanaga Croquetes de cigrò casolanes amb salsa tzatziki Mandarina
5 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Llenties estofades amb patates Pera	6 Arròs amb verdures Truita a la francesa Enciams variats amanits amb pastanaga Mandarina	7 Fesolets amb verdures Filet de lluç al forn amb salsa verda Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Poma	8 Amanida amb dauets de truita, cansalada i vinagreta Botifarra de porc al forn Xips de moniato Plàtan	9 Macarrons amb salsa bolonyesa (50% porc i 50% vedella) amb formatge ratllat Cruixents de pollastre arrebossat casolans Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pa de pessic banyat amb xocolata
12 Puré de bledes i patata amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l) Pinya natural	13 Cigrons estofats amb espinacs Truita de pernil cuit Escarola amb brins d'api i olives verdes a rodanxetes Pera	14 Sopa de lluç i crancs amb arròs Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Patates a grills al forn amb espècies Plàtan	15 Pèsols guisats amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Poma	16 (s/al.lèrgens) Coliflor gratinada amb beixamel Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits amb pastanaga logurt natural
19 Crema de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa al forn Ous i patates amb salsa verda (all i julivert) Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves logurt natural	20 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa alliooli Pera	21 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Plàtan	22 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Taronja	23 Arròs integral amb salsa de tomàquet Cassoleta de cigrons al curri amb patates i bròquil Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma
26 Amanida juliana de colors Arròs a la cassola amb au Taronja	27 Caldo vegetal amb pasta de llegum Truita de patata i fonoll Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pera	28 Mongetes seques estofades amb pastanagues Daus de pollastre al curri amb guarnició d'arròs blanc Escarola amb brins d'api i olives verdes a rodanxetes Plàtan	29 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb pastanaga logurt natural	

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/gluten Escoles PDJ - Febrer

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat (s/g) Peix fresc de Mercat Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural	2 Crema de bròquil, patata i pastanaga Croquetes de cigrò casolanes amb salsa tzatziki Mandarina
5 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa (s/g) Llenties estofades amb patates Pera	6 Arròs amb verdures Truita a la francesa Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams Mandarina	7 Fesolets amb verdures Filet de lluç a la planxa Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxes de raves Poma	8 Amanida amb dauets de truita, cansalada, pipes i vinagreta Botifarra de porc al forn Xips de moniato Plàtan	9 Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat (s/g) Cruixents de pollastre arrebossats (s/g) Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pa de pessic banyat amb xocolata (s/al.lèrgens)
12 Puré de bledes i patata amb rostes de pa (s/g) Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l) Pinya natural	13 Cigrons estofats amb espinacs Truita de pernil cuit Escarola amb brins d'api i olives verdes a rodanxes Pera	14 Sopa de lluç i crancs amb arròs Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Patates a grills al forn amb espècies Plàtan	15 Pèsols guisats amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Poma	16 Coliflor amb patata Filet de gall dindi arrebossat (s/g i s/o) Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural
19 Crema de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa (s/g) Ous i patates amb salsa verda (all i julivert) Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxes de raves logurt natural	20 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix (s/g i s/o) amb salsa alloli Pera	21 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) (s/g i s/o) Carn d'olla (carn i verdura bullida) (s/g i s/o) Plàtan	22 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Taronja	23 Arròs integral amb salsa de tomàquet Cassoleta de cigrons al curri amb patates i bròquil Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma
26 Amanida juliana de colors Arròs a la cassola amb au Taronja	27 Caldo vegetal amb pasta de llegum Truita de patata i fonoll Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pera	28 Mongetes seques estofades amb pastanagues Daus de pollastre al curri amb guarnició d'arròs blanc Escarola amb brins d'api i olives verdes a rodanxes Plàtan	29 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat (s/g) Peix fresc de Mercat Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural	

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/lactosa Escoles PDJ - Febrer

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Espirals a la napolitana Peix fresc de Mercat Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams Gelatina de maduixa	2 Crema de bròquil, patata i pastanaga Croquetes de cigró casolanes Mandarina
5 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Llenties estofades amb patates Pera	6 Arròs amb verdures Truita a la francesa Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams Gelatina de maduixa	7 Fesolets amb verdures Filet de lluç al forn amb salsa verda Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Poma	8 Amanida amb dauets de truita, cansalada, pipes i vinagreta Botifarra de porc al forn Xips de moniato Plàtan	9 Macarrons a la napolitana Cruixents de pollastre arrebossat casolans Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pa de pessic banyat amb xocolata (s/al.lèrgens)
12 Puré de bledes i patata amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l) Pinya natural	13 Cigrons estofats amb espinacs Truita a la francesa Escarola amb brins d'api i olives verdes a rodanxetes Pera	14 Sopa de lluç i crancs amb arròs Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Patates a grills al forn amb espècies Plàtan	15 Pèsols guisats amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Poma	16 Coliflor amb patata Filet de gall dindi arrebossat Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams Gelatina de maduixa
19 Crema de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa al forn Ous i patates amb salsa verda (all i julivert) Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Gelatina de maduixa	20 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa alloli (amb ou) Pera	21 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Plàtan	22 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Taronja	23 Arròs integral amb salsa de tomàquet Cassoleta de cigrons al curri amb patates i bròquil Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma
26 Amanida juliana de colors Arròs a la cassola amb au Taronja	27 Caldo vegetal amb pasta de llegum Truita de patata i fonoll Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pera	28 Mongetes seques estofades amb pastanagues Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs integral Escarola amb brins d'api i olives verdes a rodanxetes Plàtan	29 Espirals a la napolitana Peix fresc de Mercat Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams Gelatina de maduixa	

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/ou Escoles PDJ - Febrer



SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat (s/o) Peix fresc de Mercat Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural	2 Crema de bròquil, patata i pastanaga Croquetes de cigrò casolanes amb salsa tzatziki Mandarina
5 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Llenties estofades amb patates Pera	6 Arròs amb verdures Filet de gall dindi a la planxa Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams Mandarina	7 Fesolets amb verdures Filet de lluç al forn amb salsa verda Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Poma	8 Amanida amb cansalada, pipes i vinagreta Botifarra de porc al forn Xips de moniato Plàtan	9 Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat (s/o) Cruixents de pollastre arrebossats (s/o) Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pa de pessic banyat amb xocolata (s/al.lèrgens)
12 Puré de bledes i patata amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/o) Pinya natural	13 Cigrons estofats amb espinacs Filet de carn magra de porc a la planxa Escarola amb brins d'api i olives verdes a rodanxetes Pera	14 Sopa de lluç i crancs amb arròs Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Patates a grills al forn amb espècies Plàtan	15 Pèsols guisats amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Poma	16 Coliflor gratinada amb beixamel Filet de gall dindi arrebossat (s/o) Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural
19 Crema de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa al forn Cuixa de pollastre a la planxa Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves logurt natural	20 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix (s/g i s/o) amb salsa alloli Pera	21 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) (s/o) Carn d'olla (carn i verdura bullida) (s/g i s/o) Plàtan	22 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Taronja	23 Arròs integral amb salsa de tomàquet Cassoleta de cigrons al curri amb patates i bròquil Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma
26 Amanida juliana de colors Arròs a la cassola amb au Taronja	27 Caldo vegetal amb pasta de llegum Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pera	28 Mongetes seques estofades amb pastanagues Daus de pollastre al curri amb guarnició d'arròs blanc Escarola amb brins d'api i olives verdes a rodanxetes Plàtan	29 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat (s/o) Peix fresc de Mercat Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural	

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/peix i s/marisc Escoles PDJ - Febrer

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat Filet de gall dindi a la planxa Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural	2 Crema de bròquil, patata i pastanaga Croquetes de cigrò casolanes amb salsa tzatziki Mandarina
5 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Llentíes estofades amb patates Pera	6 Arròs amb verdures Truita a la francesa Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams Mandarina	7 Fesolets amb verdures Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Poma	8 Amanida amb dauets de truita, cansalada, pipes i vinagreta Botifarra de porc al forn Xips de moniato Plàtan	9 Macarrons amb salsa bolonyesa (50% porc i 50% vedella) amb formatge ratllat Cruixents de pollastre arrebossat casolans Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pa de pessic banyat de xocolata
12 Puré de bledes i patata amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Pinya natural	13 Cigrons estofats amb espinacs Truita de pernil cuit Escarola amb brins d'api i olives verdes a rodanxetes Pera	14 Sopa d'au amb arròs Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Patates a grills al forn amb espècies Plàtan	15 Pèsols guisats amb patates Filet de carn magra de porc a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Poma	16 Coliflor gratinada amb beixamel Filet de gall dindi arrebossat Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural
19 Crema de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa al forn Ous i patates amb salsa verda (all i julivert) Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves logurt natural	20 Mongeta tendra amb patata Fideus a la cassola amb salsa alloli Pera	21 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Plàtan	22 Llentíes estofades amb patates Filet de gall dindi a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Taronja	23 Arròs integral amb salsa de tomàquet Cassoleta de cigrons al curri amb patates i bròquil Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma
26 Crema de verdures de temporada Arròs a la cassola amb au Taronja	27 Caldo vegetal amb pasta de llegum Truita de patata i fonoll Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pera	28 Mongetes seques estofades amb pastanagues Daus de pollastre al curri amb guarnició d'arròs blanc Escarola amb brins d'api i olives verdes a rodanxetes Plàtan	29 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat Filet de gall dindi a la planxa Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural	

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/porc Escoles PDJ - Febrer

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Espirals a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural	2 Crema de bròquil, patata i pastanaga Croquetes de cigrò casolanes amb salsa tzatziki Mandarina
5 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Llenties estofades amb patates Pera	6 Arròs amb verdures Truita a la francesa Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams Mandarina	7 Fesolets amb verdures Filet de lluç al forn amb salsa verda Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Poma	8 Amanida amb dauets de truita, pipes i vinagreta Botifarra d'au al forn Xips de moniato Plàtan	9 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Cruixents de pollastre arrebossat casolans Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pa de pessic banyat de xocolata
12 Puré de bledes i patata amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Pinya natural	13 Cigrons estofats amb espinacs Truita a la francesa Escarola amb brins d'api i olives verdes a rodanxetes Pera	14 Sopa de lluç i crancs amb arròs Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Patates a grills al forn amb espècies Plàtan	15 Pèsols guisats amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Poma	16 Coliflor gratinada amb beixamel Filet de gall dindi arrebossat Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural
19 Crema de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa al forn Ous i patates amb salsa verda (all i julivert) Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves logurt natural	20 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli Pera	21 Escudella barrejada vegetal (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (carn i verdura bullida) (s/p i s/pr-v) Plàtan	22 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Taronja	23 Arròs integral amb salsa de tomàquet Cassoleta de cigrons al curri amb patates i bròquil Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma
26 Amanida juliana de colors Arròs a la cassola amb au Taronja	27 Caldo vegetal amb pasta de llegum Truita de patata i fonoll Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pera	28 Mongetes seques estofades amb pastanagues Daus de pollastre al curri amb guarnició d'arròs blanc Escarola amb brins d'api i olives verdes a rodanxetes Plàtan	29 Espirals a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural	

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/proteïna de la llet de la vaca Escoles PDJ - Febrer

7itria.cat



SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Espirals a la napolitana Peix fresc de Mercat Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams Gelatina de maduixa	2 Crema de bròquil, patata i pastanaga Croquetes de cigró casolanes Mandarina
5 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Llentíes estofades amb patates Pera	6 Arròs amb verdures Truita a la francesa Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams Gelatina de maduixa	7 Fesolets amb verdures Filet de lluç al forn amb salsa verda Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Poma	8 Amanida amb dauets de truita, cansalada, pipes i vinagreta Botifarra de porc al forn Xips de moniato Plàtan	9 Macarrons a la napolitana Cruixents de pollastre arrebossat casolans Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pa de pessic banyat amb xocolata (s/al.lèrgens)
12 Puré de bledes i patata amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l) Pinya natural	13 Cigrons estofats amb espinacs Truita a la francesa Escarola amb brins d'api i olives verdes a rodanxetes Pera	14 Sopa de lluç i crancs amb arròs Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Patates a grills al forn amb espècies Plàtan	15 Pèsols guisats amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Poma	16 Coliflor amb patata Filet de gall dindi arrebossat Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams Gelatina de maduixa
19 Crema de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa al forn Ous i patates amb salsa verda (all i julivert) Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves logurt natural	20 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa alloli (amb ou) Pera	21 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Plàtan	22 Llentíes estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Taronja	23 Arròs integral amb salsa de tomàquet Cassoleta de cigrons al curri amb patates i bròquil Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma
26 Amanida juliana de colors Arròs a la cassola amb au Taronja	27 Caldo vegetal amb pasta de llegum Truita de patata i fonoll Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pera	28 Mongetes seques estofades amb pastanagues Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs integral Escarola amb brins d'api i olives verdes a rodanxetes Plàtan	29 Espirals a la napolitana Peix fresc de Mercat Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams Gelatina de maduixa	

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Hipocalòric Escoles PDJ - Març

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Ovolactovegetarià Escoles PDJ - Març

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 Crema de bròquil, patata i pastanaga Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Poma
4 Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural	5 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Llenties estofades amb patates Taronja	6 Fesolets amb verdures Hamburguesa vegetal a la planxa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	7 Arròs amb verdures Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Plàtan	8 Mongeta tendra amb patata Salsitxes vegetals al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Poma
11 Puré de bledes i patata amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Pinya natural	12 Cigrons estofats amb espinacs Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Taronja	13 Sopa vegetal amb arròs Hamburguesa vegetal a la planxa Patates a grills al forn amb espècies Pera	14 Pèsols guisats amb patates Tall de formatge fresc Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Poma	15 Coliflor gratinada amb beixamel Croquetes vegetals Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural
18 Crema de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa al forn Salsitxes vegetals a la planxa Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Kiwi	19 Mongeta tendra amb patata Fideuà de verdures Pera	20 Escudella barrejada vegetal (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla vegetal (proteïna vegetal i verdura bullida) Plàtan	21 Llenties estofades amb patates Tall de formatge fresc Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Taronja	22 Arròs integral amb salsa de tomàquet Croquetes vegetals Escarola amb brins d'api i olives verdes a rodanxetes Postres d'aniversari (s/al.lergèns)
25	26	27	28	29

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/fruita seca Escoles PDJ - Març

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 Crema de bròquil, patata i pastanaga Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Poma
4 Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Enciams variats amanits amb pastanaga logurt natural	5 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Llenties estofades amb patates Taronja	6 Fesolets amb verdures Hamburguesa de vedella a la planxa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	7 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Plàtan	8 Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Poma
11 Puré de bledes i patata amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l) Pinya natural	12 Cigrons estofats amb espinacs Truita de pernil cuit Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Taronja	13 Sopa de lluç i crancs amb arròs Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Patates a grills al forn amb espècies Pera	14 Pèsols guisats amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Poma	15 Coliflor gratinada amb beixamel Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits amb pastanaga logurt natural
18 Crema de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa al forn Ous i patates amb salsa verda (all i julivert) Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Kiwi	19 Mongeta tendra amb patata Fideus a la cassola Pera	20 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Plàtan	21 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Taronja	22 Arròs integral amb salsa de tomàquet Filet de gall dindi arrebossat Escarola amb brins d'api i olives verdes a rodanxetes Postres d'aniversari (s/al.lergèns)
25	26	27	28	29

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/gluten Escoles PDJ - Març



SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 Crema de bròquil, patata i pastanaga Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Poma
4 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/g) Truita de verdures Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural	5 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa (s/g) Llenties estofades amb patates Taronja	6 Fesolets amb verdures Hamburguesa de vedella a la planxa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	7 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Plàtan	8 Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Poma
11 Puré de bledes i patata amb rostes de pa (s/g) Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l) Pinya natural	12 Cigrons estofats amb espinacs Truita de pernil cuit Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Taronja	13 Sopa de lluç i crancs amb arròs Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Patates a grills al forn amb espècies Pera	14 Pèsols guisats amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Poma	15 Coliflor amb patata Filet de gall dindi arrebossat (s/g i s/o) Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural
18 Crema de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa (s/g) Ous i patates amb salsa verda (all i julivert) Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Kiwi	19 Mongeta tendra amb patata Fideus a la cassola (s/g i s/o) Pera	20 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) (s/g i s/o) Carn d'olla (carn i verdura bullida) (s/g i s/o) Plàtan	21 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Taronja	22 Arròs integral amb salsa de tomàquet Filet de gall dindi arrebossat (s/g i s/o) Escarola amb brins d'api i olives verdes a rodanxetes Postres d'aniversari (s/al.lergèns)
25	26	27	28	29

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/lactosa Escoles PDJ - Març

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 Crema de bròquil, patata i pastanaga Croquetes de cigró casolanes Poma
4 Macarrons integrals a la napolitana Truita de verdures Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams Gelatina de maduixa	5 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Llenties estofades amb patates Taronja	6 Fesolets amb verdures Hamburguesa de vedella a la planxa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	7 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Plàtan	8 Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Poma
11 Puré de bledes i patata amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l) Pinya natural	12 Cigrons estofats amb espinacs Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Taronja	13 Sopa de lluç i crancs amb arròs Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Patates a grills al forn amb espècies Pera	14 Pèsols guisats amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Poma	15 Coliflor amb patata Filet de gall dindi arrebossat Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams Gelatina de maduixa
18 Crema de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa al forn Ous i patates amb salsa verda (all i julivert) Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Kiwi	19 Mongeta tendra amb patata Fideus a la cassola Pera	20 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Plàtan	21 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Taronja	22 Arròs integral amb salsa de tomàquet Filet de gall dindi arrebossat Escarola amb brins d'api i olives verdes a rodanxetes Postres d'aniversari (s/al.lergèns)
25	26	27	28	29

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/ou Escoles PDJ - Març

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 Crema de bròquil, patata i pastanaga Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Poma
4 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/o) Filet de gall dindi a la planxa Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural	5 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Llenties estofades amb patates Taronja	6 Fesolets amb verduretes Hamburguesa de vedella a la planxa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	7 Arròs amb verduretes Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Plàtan	8 Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Poma
11 Puré de bledes i patata amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/o) Pinya natural	12 Cigrons estofats amb espinacs Filet de carn magra de porc a la planxa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Taronja	13 Sopa de lluç i crancs amb arròs Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Patates a grills al forn amb espècies Pera	14 Pèsols guisats amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Poma	15 Coliflor gratinada amb beixamel Filet de gall dindi arrebossat (s/o) Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural
18 Crema de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa al forn Cuixa de pollastre a la planxa Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Kiwi	19 Mongeta tendra amb patata Fideus a la cassola (s/o) Pera	20 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) (s/o) Carn d'olla (carn i verdura bullida) (s/g i s/o) Plàtan	21 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Taronja	22 Arròs integral amb salsa de tomàquet Filet de gall dindi arrebossat (s/o) Escarola amb brins d'api i olives verdes a rodanxetes Postres d'aniversari (s/al.lergèns)
25	26	27	28	29

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/peix i s/marisc Escoles PDJ - Març

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 Crema de bròquil, patata i pastanaga Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Poma
4 Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural	5 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Llenties estofades amb patates Taronja	6 Fesolets amb verdures Hamburguesa de vedella a la planxa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	7 Arròs amb verdures Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Plàtan	8 Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Poma
11 Puré de bledes i patata amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Pinya natural	12 Cigrons estofats amb espinacs Truita de pernil cuit Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Taronja	13 Sopa d'au amb arròs Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Patates a grills al forn amb espècies Pera	14 Pèsols guisats amb patates Filet de carn magra de porc a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Poma	15 Coliflor gratinada amb beixamel Filet de gall dindi arrebossat Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural
18 Crema de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa al forn Ous i patates amb salsa verda (all i julivert) Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Kiwi	19 Mongeta tendra amb patata Fideus a la cassola Pera	20 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Plàtan	21 Llenties estofades amb patates Filet de carn magra de porc a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Taronja	22 Arròs integral amb salsa de tomàquet Filet de gall dindi arrebossat Escarola amb brins d'api i olives verdes a rodanxetes Postres d'aniversari
25	26	27	28	29

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/porc Escoles PDJ - Març

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 Crema de bròquil, patata i pastanaga Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Poma
4 Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural	5 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Llenties estofades amb patates Taronja	6 Fesolets amb verdures Hamburguesa de vedella a la planxa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	7 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Plàtan	8 Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Poma
11 Puré de bledes i patata amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Pinya natural	12 Cigrons estofats amb espinacs Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Taronja	13 Sopa de lluç i crancs amb arròs Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Patates a grills al forn amb espècies Pera	14 Pèsols guisats amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Poma	15 Coliflor gratinada amb beixamel Filet de gall dindi arrebossat Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural
18 Crema de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa al forn Ous i patates amb salsa verda (all i julivert) Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Kiwi	19 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix Pera	20 Escudella barrejada vegetal (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (carn i verdura bullida) (s/p i s/pr-v) Plàtan	21 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Taronja	22 Arròs integral amb salsa de tomàquet Filet de gall dindi arrebossat Escarola amb brins d'api i olives verdes a rodanxetes Postres d'aniversari
25	26	27	28	29

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/proteïna de la llet de la vaca Escoles PDJ - Març



SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 Crema de bròquil, patata i pastanaga Croquetes de cigró casolanes Poma
4 Macarrons integrals a la napolitana Truita de verdures Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams Gelatina de maduixa	5 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Llenties estofades amb patates Taronja	6 Fesolets amb verdures Hamburguesa de vedella a la planxa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	7 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Plàtan	8 Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Poma
11 Puré de bledes i patata amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l) Pinya natural	12 Cigrons estofats amb espinacs Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Taronja	13 Sopa de lluç i crancs amb arròs Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Patates a grills al forn amb espècies Pera	14 Pèsols guisats amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Poma	15 Coliflor amb patata Filet de gall dindi arrebossat Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams Gelatina de maduixa
18 Crema de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa al forn Ous i patates amb salsa verda (all i julivert) Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Kiwi	19 Mongeta tendra amb patata Fideus a la cassola Pera	20 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Plàtan	21 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Taronja	22 Arròs integral amb salsa de tomàquet Filet de gall dindi arrebossat Escarola amb brins d'api i olives verdes a rodanxetes Postres d'aniversari (s/al.lergèns)
25	26	27	28	29

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens